



## Humor hilft

### Eine Gesundheitsclownin erzählt

Humor hilft mit schwierigen Lebenslagen zurechtzukommen und fördert die Gesundheit.

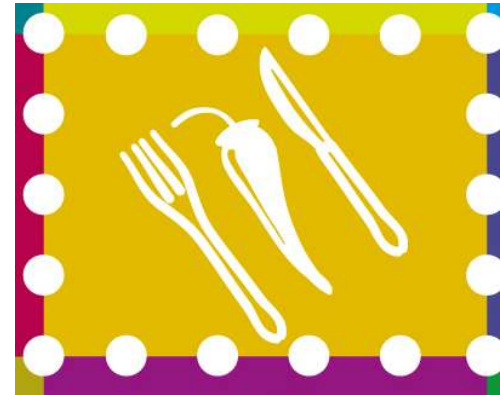
**Tabea Anderfuhren, Gesundheit!Clown® und Sängerin**

**Mittwoch 12. November 2025,  
18.30 Uhr Apéro, 19.00 Uhr Vortrag**

Gemeindestube, Kirchgasse 8, 8226 Schleithem  
Eintritt frei, Spendenkasse

[www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim](http://www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim)

Evangelische Frauen Schleithem



## Eiweiss, Calcium, Vitamine

### Unsere Ernährung legt die Basis für unsere Gesundheit, doch was ist gesund?

Für wen wären High-Protein-Produkte wichtig? Warum soll man um 30 etwas schwerer werden? Auch eigene Fragen sind willkommen!

Mit Ernährungsberaterin Caroline Hofmann, Neunkirch

**Dienstag 13. Januar 2026,  
18.30 Uhr gesunder Apéro, 19.00 Uhr Vortrag**  
Gemeindestube, Kirchgasse 8, 8226 Schleithem  
Eintritt frei, Spendenkasse

[www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim](http://www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim)

Evangelische Frauen Schleithem

