



EVANGELISCHE
FRAUEN SH

SICH VERNETZEN 2025–2026



Impressum

Herausgeberin:

Evangelische Frauen Schaffhausen
Pfrundhausgasse 3
8200 Schaffhausen

Gestaltung:

André Gaille & Elke Lais
Werbung / Grafik
Hauptstrasse 48
8224 Löhningen

Adressänderungen an:

Evangelische Frauen Schaffhausen
Pfrundhausgasse 3
8200 Schaffhausen
info@ef-sh.ch

Konto für Mitgliederbeiträge und Spenden:

IBAN: CH61 0900 0000 8200 1085 8

Alle hier genannten Anlässe finden Sie unter: www.ef-sh.ch



Liebe Mitglieder, liebe interessierte Frauen

Viele Menschen suchen nach Orientierung und Gemeinschaft in einer Zeit, in der sich negative Schlagzeilen täglich übertreffen und Zukunftsängste zu Misstrauen und Abgrenzung führen. Die Evangelischen Frauen Schaffhausen versuchen mit ihren Veranstaltungen in der kommenden Wintersaison ihren überschaubaren, aber nicht unwichtigen Beitrag zur Stärkung und Bildung von Frauen und Familien zu leisten.

Sie finden in unserem Vernetzungsheft sowohl Angebote, die einfach nur gut tun und Freude machen, als auch Anlässe, die zum Nachdenken und diskutieren anregen. Und das in einem Rahmen, der offen bleibt für verschiedene Meinungen. Wir hoffen, dass Sie beim Stöbern fündig werden!

In diesem Heft wird lediglich eine Auswahl von vielen Veranstaltungen aufgeführt, die unter dem Dach des Vereins der Evangelischen Frauen angeboten werden.

Die Teams bieten darüber hinaus weitere Anlässe an, dazu erhalten Sie Infos bei Ihrer Ortsgruppe oder auf www.ef-sh.ch.



Vorstand der Evangelischen Frauen Schaffhausen, v.l. Jeannine Saumweber, Doris Brodbeck, Annemarie Ritzmann, Frauke Heidinger, Eva Baumgardt, Sandra Ruh, es fehlen: Barbara Erdmann und Käthi Weber.

Foto: Liselotte Käser

Der beliebte Frauenstammtisch befindet sich sozusagen in der Babypause, eine Fortsetzung mit Irina Zehnder als Gastgeberin ist geplant.

Auf der letzten Seite des Heftes finden Sie die Kontoangaben für den Mitgliederbeitrag. Bitte schicken Sie uns auch allfällige Adressänderungen zu, damit wir Ihnen unsere Infos auch nächstes Jahr per Post zukommen lassen können.

Wir schicken Ihnen auch gerne unseren Newsletter per Mail zu, 3x pro Jahr erhalten Sie einen Überblick über die kommenden Veranstaltungen.

Bis bald bei den Evangelischen Frauen.

Mit herzlichen Grüßen, der Vorstand der Evangelischen Frauen Schaffhausen



Malen zu spirituellen Impulsen

1

Samstag, 18. Oktober 2025

10:00 – 12:00 Uhr

NACHBAR

Stahlgießerei 15B, 8200 Schaffhausen

weitere Daten:

15.11.2025, 14.2.2026, 14.3.2026

Eintauchen in die Welt der
Farben und Formen

Lass dich vom Text inspirieren und greife
die Idee spielerisch und mit Farben gestal-
tend auf. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Frau Barbara Rohrer

Kunsttherapeutin IHK/ Sozialdiakonin

Ein Angebot von:

Diakoniekapitel der reformierten
Stadtkirchengemeinden



Kosten: 20.00 Fr. pro Workshop

Kurse können einzeln besucht werden



Info: www.ref-sh.ch/malen

Anmeldung: barbara.rohrer@ref-sh.ch



Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

2

Montag, 20. Oktober 2025

14:00 – 16:00 Uhr

Vereinszimmer in der Mehrzweckhalle
Wettistr. 1, 8216 Oberhallau

Eintreffen ab 13:30 Uhr

Beginn Referat 14:00 Uhr

In den eigenen vier Wänden

Referent:

David Zumsteg

Ein Angebot von:

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
Oberhallau



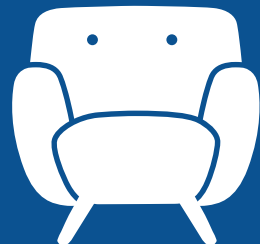
Kosten: 12.50 Fr.

inkl. ein Getränk und ein Kuchenstück/Snack



Anmeldung für Auswärtige:

yvette.zumsteg@ref-sh.ch



3

Frauenstamm

Dienstag, 21. Oktober 2025

10:00 – 11:30 Uhr

Mesmerhuus

direkt neben der Stadtkirche Stein am Rhein
Chirchhofplatz, 8260 Stein am Rhein

weitere Daten:

18.11.25, 16.12.25, 20.1.26, 17.2.26,
17.3.26 usw., jeweils an jedem 3. Dienstag des
Monats von 10:00 – 11:30 Uhr

Wir reden über das, was uns
gerade beschäftigt

Manchmal wird viel gelacht oder aber wir
finden gemeinsam neue Sichtweisen auf
ein anstehendes Problem.

Ein Angebot von:

Frauengruppe der reformierten
Kirchgemeinde Stein-Hemishofen

► www.ref-sh.ch/frauenstamm



4

Meditationstanz im Münster

Donnerstag, 23. Oktober 2025

18:45 - 20:00 Uhr mit Apéro

Münster,

Münsterplatz, 8200 Schaffhausen

weitere Daten:

monatlich ab März 2026

Tanzen, Texte, Stille

Texte:

Verena Hubmann

Tänze:

Marianne Siffert und Doris Brodbeck

Ein Angebot von:

Kirchenrätliche Frauenkommission
der reformierten Kirche Schaffhausen



Eintritt frei, Kollekte für

„Kinder der Hoffnung“ in der Ukraine
(Forum RGOW)



www.ref-sh.ch/meditationstanz



Winterzauber mit de Tante Carmen

5

Samstag, 25. Oktober 2025

14.30 Uhr

Kirche Buchberg-Rüdlingen

Bistro im Foyer ab 14 Uhr geöffnet

Zum Mitsingen und
Mittanzen – ein fröhliches
Erlebnis für Gross und Klein

Tante Carmen erzählt eine bunte Winter-
geschichte zum Träumen: über die Magie
des Winters, von kleinen Alltagswundern
im Schnee, von Tieren und Freundschaften,
von Natur, Eisblumen und Schnee-Engel.

Ein Angebot von:
Kulturfoyer Buchberg-Rüdlingen



Kosten: 8.00 Fr.



www.kulturfoyer.ch



Notfall, was tun?

6

Donnerstag, 30. Oktober 2025

09:00 – 11:00 Uhr

Zwinglistube im Kirchgemeindehaus
Zentralstrasse 32, 8212 Neuhausen a/Rhf.

Referentin:

Lucia Wirthlin

Samariterausbildnerin

Sie informiert und gibt Tipps
wann und wie richtig
handeln

Ein Angebot von:

Frauenforum Neuhausen am Rheinflall und
Reformierte Kirchgemeinde Neuhausen
am Rheinflall



Eintritt frei



www.ref-sh.ch/neuhausen-frauenforum



Kreative Adventsfloristik

7

Donnerstag, 06. November 2025

19:00 – 22:00 Uhr

Biberstrasse 1 (Kreuzplatz)
8240 Thayngen

Wir gestalten ein persönliches
Deko-Objekt als Einstimmung
auf die kommende
Weihnachtszeit

Leitung:

Marlis Liechti

Ein Angebot von: Dialog Frauenrunde Beringen

~~Katholische Frauengruppe /
Evangelische Frauen Thayngen~~

☛ **Kosten:** Ab 10 Pers. 48.00 Fr. pro Person
zuzüglich Materialkosten

Bei weniger Anmeldungen: Pauschale

▶ **Anmeldung:**

~~claudia.maier@bluewin.ch~~

Claudia.maier@bluewin.ch
www.kreativ-flower-power.ch/



Humor hilft

8

Eine Gesundheitsclownin erzählt

Mittwoch, 12. November 2025

18:30 Uhr

Gemeindestube Schleithem
Kirchgasse 8 (Bus 21 bis Schweizerbund)

Apéro, 19.00 Uhr Vortrag

Humor hilft, mit schwierigen
Lebenslagen zurechtzukommen
und fördert die Gesundheit

Tabea Anderfuhren

Gesundheit!Clown® und Sängerin

Veranstalter:

Evangelische Frauen Schleithem und
Reformierte Kirchgemeinde Schleithem

☛ **Eintritt frei, Kollekte**

▶ www.ref-sh.ch/frauen-schleithem



Gemeinsam Kirche sein

9

Samstag 14. November 2025
09:00 – 12:00 Uhr

Ochseschüür, Ulmersaal
Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen

Die armenisch-protestantische Kirche im Libanon

Inmitten von Not, Spannungen und Konflikt schafft die armenisch-protestantische Kirche Räume der Hoffnung – für benachteiligte Kinder ebenso wie für geflüchtete Familien.

Referat: Marina Doelker
Hilfswerk HEKS, Kirchliche Zusammenarbeit
KiZA

Ein Angebot von:
OeME-Kommission der Evangelisch-reformierten Kirche des Kantons Schaffhausen

☪☪☪ Eintritt frei,
▶ www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim



Flieg Jana, flieg!

10

Samstag, 22. November 2025
18:45 – 20:00 Uhr

Evang.- reformierte Kirche
Laufen am Rheinflall 6, 8447 Dachsen

Klang & Wort am Rheinflall

Eine Geschichte für neugierige Menschen ab 6 Jahren. Inszenierung, Spiel & Musik mit Akkordeon, Vibraphon und Perkussion

**Simone Oberrauch und
Joan Pérez-Villegas Morey**

Regie: Ursula Bleisch

Ein Angebot von: Reformierte Kirche
Laufen am Rheinflall / Dachsen

☪☪☪ Eintritt frei, Kollekte
▶ www.kircheamrheinflall.ch/lar-klang-wort



Adventsabend mit Musik

11

Meditationstanz zum Advent

12

Donnerstag, 27. November 2025

19:30 Uhr

Kath. Pfarreisaal
8240 Thayngen

Gemeinsam werden
Weihnachtsgeschichte(n)
gehört und Weihnachtslieder
gesungen

Marianne Winistörf

liest Weihnachtsgeschichten

Maria Di Palma

gestaltet den Abend musikalisch

Ein Angebot von:

Katholische Frauengruppe/ Evangelische
Frauen Thayngen

☛ Eintritt frei, Kollekte

▶ Wir bieten einen Fahrdienst an:
Telefon Monika Bühler Tel. 079 483 23 67



Montag, 01. Dezember 2025

14:00 – 17:00 Uhr

Hofackerzentrum
Alpenstrasse 176, 8203 Schaffhausen

Kreistänze zum Mitmachen
mit und ohne Tanzerfahrung

Advent & Weihnachten, Erwartungen & Licht,
Hoffnung & Freude – diese Themen wollen
wir zuhörend und tanzend erfahren.

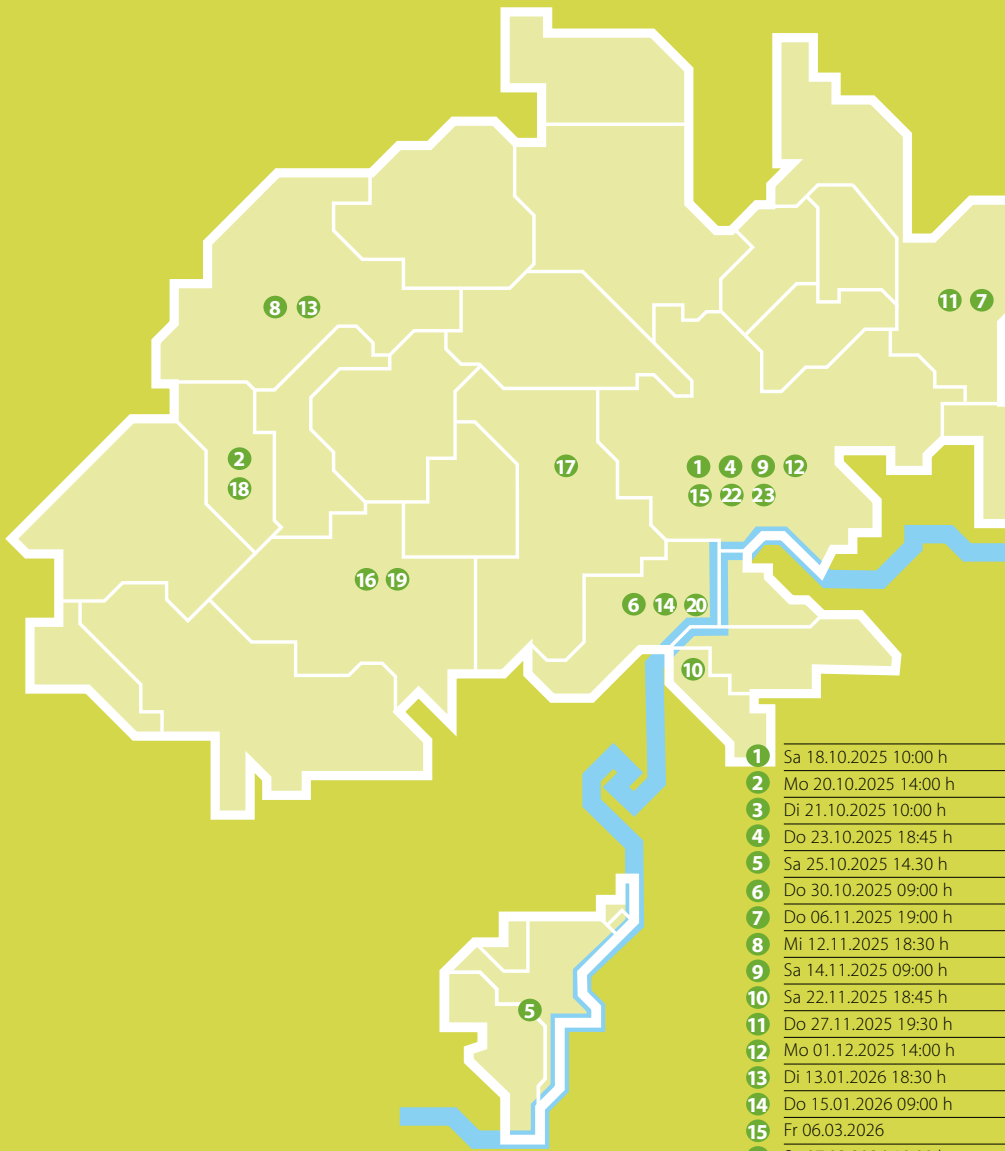
Ein Angebot von:

Kirchenrätliche Frauenkommission
reformierte Kirche Schaffhausen

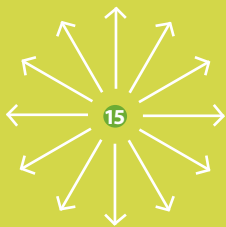
☛ Eintritt frei, Kollekte für
„Kinder der Hoffnung“ in der Ukraine
(Forum RGOW)

▶ www.ref-sh.ch/meditationstanz

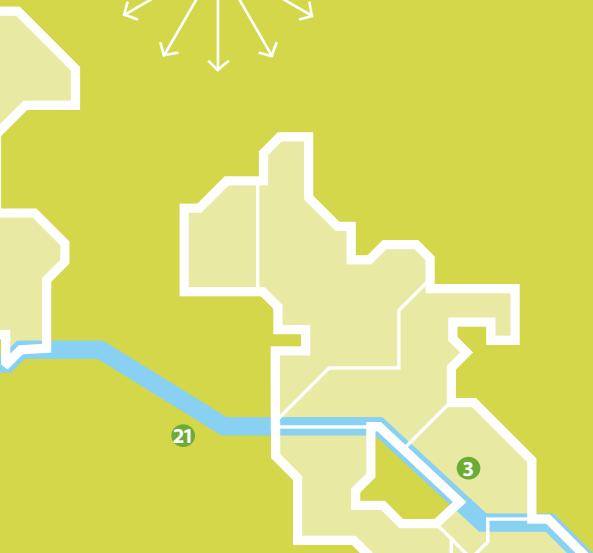




- | | |
|-----------|-----------------------|
| 1 | Sa 18.10.2025 10:00 h |
| 2 | Mo 20.10.2025 14:00 h |
| 3 | Di 21.10.2025 10:00 h |
| 4 | Do 23.10.2025 18:45 h |
| 5 | Sa 25.10.2025 14:30 h |
| 6 | Do 30.10.2025 09:00 h |
| 7 | Do 06.11.2025 19:00 h |
| 8 | Mi 12.11.2025 18:30 h |
| 9 | Sa 14.11.2025 09:00 h |
| 10 | Sa 22.11.2025 18:45 h |
| 11 | Do 27.11.2025 19:30 h |
| 12 | Mo 01.12.2025 14:00 h |
| 13 | Di 13.01.2026 18:30 h |
| 14 | Do 15.01.2026 09:00 h |
| 15 | Fr 06.03.2026 |
| 16 | Sa 07.03.2026 10:00 h |
| 17 | Mi 11.03.2026 18:30 h |
| 18 | Mi 18.03.2026 09:00 h |
| 19 | Mi 25.03.2026 19:00 h |
| 20 | Do 26.03.2026 09:00 h |
| 21 | Sa 28.03.2026 09:00 h |
| 22 | Mi 15.04.2026 14:00 h |
| 23 | Di 15.09.2026 18:30 h |



VERANSTALTUNGEN 2025–2026



Malen zu spirituellen Impulsen	NACHBAR, Stahlgießerei, Schaffhausen	Seite 4
Selbstbestimmtes Wohnen im Alter	Vereinszimmer Mehrzweckhalle, Oberhallau	Seite 4
Frauenstamm	Mesmerhuus bei der Stadtkirche, Stein am Rhein	Seite 5
Meditationstanz im Münster	Münster, Schaffhausen	Seite 5
Winterzauber mit de Tante Carmen	Kirche Buchberg-Rüdlingen	Seite 6
Notfall, was tun?	Kirchgemeindehaus, Zwinglistube, Neuhausen a/Rhf.	Seite 6
Kreative Adventsfloristik	Biberstrasse 1, Thayngen	Seite 7
Humor hilft – eine Gesundheitsclownin erzählt	Gemeindestube, Schleithem	Seite 7
Gemeinsam Kirche sein	Ochseschür, Schaffhausen	Seite 8
Flieg Jana, flieg!	Evang.- reformierte Kirche Laufen a/Rhf, Dachsen	Seite 8
Adventsabend mit Musik	Kath. Pfarreisaal, Thayngen	Seite 9
Meditationstanz zum Advent	Hofackerzentrum, Schaffhausen	Seite 9
Eiweiss, Calcium, Vitamine	Gemeindestube, Schleithem	Seite 12
Mit Sport und Bewegung das Krebsrisiko senken	Kirchgemeindehaus, Zwinglistube, Neuhausen a/Rhf.	Seite 12
Weltgebetsstag	verschiedene Orte	Seite 13
Kinderartikelbörse	Städtlihalle, Neunkirch	Seite 13
Yoga – in der Ruhe Kraft schöpfen	Kirchgemeindehaus, Beringen	Seite 14
Ökumenischer Frauenmorgen	Mehrzweckhalle, Oberhallau	Seite 14
Kreatives zu Ostern	Pfarrhaussäli, Neunkirch	Seite 15
Industriekultur im Wandel der Zeit	Stahlgießerei, Schaffhausen	Seite 15
Regionaler Fraue-Zmorge am Rhein	Restaurant Schupfen, Diessenhofen	Seite 16
Lebensmittel unter der Lupe	Trüllisaal, Schaffhausen	Seite 16
Jahresversammlung 2026	Ochseschür, Schaffhausen	Seite 17

Hinweis: Wegen Änderungen bitte Agenda der Homepage www.ef-sh.ch beachten



Eiweiss, Calcium, Vitamine

13

Dienstag, 13. Januar 2026

18:30 Uhr

Gemeindestube Schleithem
Kirchgasse 8 (Bus 21 bis Schweizerbund)

gesunder Apéro, 19:00 Uhr Vortrag

Unsere Ernährung legt die
Basis für unsere Gesundheit,
doch was ist gesund?

Für wen wären High-Protein-Produkte
wichtig? Warum soll man um 30 etwas
schwerer werden? Auch eigene Fragen sind
willkommen!

Referentin: Caroline Hofmann
Ernährungsberaterin, Neunkirch

Ein Angebot von:
Evangelische Frauen Schleithem und
Reformierte Kirchgemeinde Schleithem

☪ Eintritt frei, Kollekte

▶ www.ref-sh.ch/frauen-schleitheim



Mit Sport und Bewegung das Krebsrisiko senken

14

Donnerstag, 15. Januar 2026

09:00 – 11:00 Uhr

Kirchgemeindehaus
Zwinglistube
Zentralstrasse 32, 8212 Neuhausen a/Rhf.

Frau Dr. med. Katrin Breitling
Chefärztin
Frauenklinik Kantonsspital SH

Ein Angebot von:
Frauenforum Neuhausen am Rheinflall und
Reformierte Kirchgemeinde Neuhausen
am Rheinflall

☪ Eintritt frei, Spende für Krebsliga SH
▶ www.ref-sh.ch/neuhausen-frauenforum



15

Weltgebetstag

Freitag 06. März 2026
Verschiedene Orte in der Region

Frauen aus Nigeria haben die Liturgie gestaltet zum Thema:
«Ich will euch stärken, kommt!»

nach Matthäus 11, 28

► Anmeldung:
Infos zu Durchführungsorten:
www.ref-sh.ch/weltgebetstag



16

Kinderartikelbörse

Samstag 07. März 2026
10:00 – 12:00 Uhr
Städtlihalle Neunkirch
Schulstrasse 8, 8213 Neunkirch

Anmeldungen für
Verkäufer/innen und weitere
Informationen finden Sie auf
der Webseite

Ein Angebot von:
OK der Kinderartikelbörse und
Evangelische Frauen Neunkirch

► www.kinderartikelboerse-neunkirch.jimdo.com



Yoga – in der Ruhe Kraft schöpfen

17

Mittwoch, 11. März 2026

18:30 – ca. 20:00 Uhr

Kirchgemeindehaus
Steig 2, 8222 Beringen

Nach einer kurzen Theorie
geniessen wir eine Hatha Yoga
Stunde zum Entspannen und
Abschalten

Leitung:
Alexandra Riedener

Ein Angebot von:
Dialog Frauenrunde Beringen



Eintritt frei, Kollekte



Anmeldung: corne@shinternet.ch

www.artha-yoga.ch



Ökumenischer Frauenmorgen

18

Mittwoch, 18. März 2026

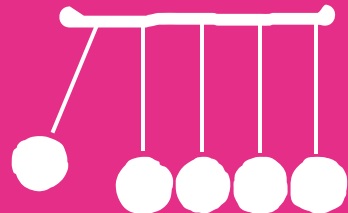
09:00 – 11:00 Uhr

Mehrzweckhalle Oberhallau
Wettistrasse 1, 8216 Oberhallau

Vortrag „Alt werden - Ja,
gerne! Alt sein – Nein, danke!“

Vortrag von Beatrix Böni
individual- psychologische Beraterin,
Prädikantin und Clownpädagogin

Ein Angebot von:
Ökumenisches Frauenteam Unterklettgau



19

Kreatives zu Ostern

Mittwoch, 25. März 2026


19:00 Uhr

Pfarrhaussäli Neunkirch
Herrengasse 28, 8213 Neunkirch

Ideen für originelle Osterdeko

Beatrice Gasser
von der Neunkircher «machBAR»

Ein Angebot von:
Evangelische Frauen Neunkirch

 Material kann gegen einen
Unkostenbeitrag von der Kursleiterin
bezogen werden.

► www.machbar.one/



20

Industriekultur im Wandel der Zeit

Donnerstag, 26. März 2026

09:00 – 11:00 Uhr

Besammlungsort noch offen

Führung mit
Walter Vogelsanger in der
Stahlgiesserei Schaffhausen

Ein Angebot von:
Frauenforum Neuhausen und
Evangelisch- reformierte Kirchgemeinde
Neuhausen am Rheinflall

► Anmeldung notwendig:
frauenforum-neuhausen@ref-sh.ch



Regionaler Fraue-Zmorge am Rhein

21

Samstag, 28. März 2026

09:00-11:30 Uhr

Rhyschüür

Restaurant Schupfen bei Diessenhofen

Fahrdienst: Wird von der jeweiligen

Kirchgemeinde organisiert.

Vortrag „Bleib wie du bist?!“

Referentin: Petra Hofmann, Prädikantin
mit Musik der Youth Church

Gemeinsam geniessen wir bei Kaffee,
Tee, Brötli und Birchermüesli die Ge-
meinschaft unter Frauen.

Evang. Kirchgemeinden Burg-Stein
am Rhein, Diessenhofen, Ram-
sen-Buch und Stein-Hemishofen



Kosten: 20.00 Fr. pro Person



Anmeldung bis 18. März erforderlich:

KG Burg Tel. 052 741 22 27 oder Evang.
Kirchgemeinden Burg-Stein am Rhein,
Diessenhofen, Ramsen-Buch und
Stein-Hemishofen

ref-sh.ch/frauezmorge-anmeldung



Lebensmittel unter der Lupe

22

Mittwoch, 15. April 2026

14:00 Uhr

Trüllisaaal, Trüllensbuck 53, 8207 Schaffhausen

Aus dem Alltag des Lebensmittelinpektors

Referent: Christian Wagner

Essen und Trinken ist lebensnotwendig.
Ob im Supermarkt gekauft oder im Restau-
rant gegessen – wir vertrauen darauf, dass
auf unseren Tellern gesundheitlich unbeden-
kliche Lebensmittel liegen und dass
Qualität und Inhalt auch dem entspricht,
was angepriesen wird.

Kirchgemeinde Herblingen und
Evangelische Frauen SH



Eintritt frei



Anmeldung bis 08. April erforderlich

beatrice.zingg@ref-sh.ch, Tel. 052 643 15 90

www.ref-sh.ch/herblingen



23

Jahresversammlung 2026

Dienstag 15. September 2026
18:30 Uhr

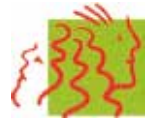
Ulmersaal
Ochsenschür, 8200 Schaffhausen

Gemeinsam zurückschauen,
austauschen und das
Zusammensein feiern

Alle interessierten Frauen sind
herzlich willkommen.

Anschliessend Apéro riche.

► www.ef-sh.ch



Nägelifonds hilft Menschen in Not

Ungeschickte Entscheidungen, Suchterkrankungen, hochstrittige Trennungen, unglücklich beendete Arbeitsverhältnisse und Schicksalsschläge können zu finanziellen Notlagen führen. Es ist eine grosse Herausforderung ein kleines Budget den vielen Bedürfnissen einer Familie anzupassen. Genauso schwierig ist der Umgang mit den dadurch eingeschränkten Möglichkeiten. Die Lebensführung an der Existenz lässt kaum Musikunterricht für Kinder oder Einladungen von Gästen im eige-



nen Zuhause zu. Mitunter können bereits Geburtstagsgeschenke für Gspönli oder Beiträge für Pfadilager zu Kopfzerbrechen führen.

Fehlendes Geld bedeutet die eigenen Kinder weniger fördern zu können, sich selber sozial als ausserhalb der Gesellschaft zu empfinden, beschränkte Möglichkeiten in der Freizeitgestaltung und abwertende Gedanken, die den Selbstwert schwächen. Oft empfinden Betroffene den vermeintlichen Eigenanteil an der Situation überaus stark als eigenes Versagen und werden durch beschämende Bittgänge bestätigt.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei den Evangelischen Frauen Schaffhausen für die unbürokratische Möglichkeit, Lebensmittelscheine an Einzelpersonen, Paare und vor allem auch Familien in akuten Notsituationen abgeben zu können.

► www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch/anonyme-beratung



Unsere Partnerorganisationen

- ▶ **femmes protestantes (früher: EFS)**
www.femmesprotestantes.ch
- ▶ **Katholischer Frauenbund Schaffhausen**
www.frauenbund-sh.ch
- ▶ **Evangelisch-reformierte Kirche des Kantons Schaffhausen**
www.ref-sh.ch
- ▶ **Sozialdiakonie Evangelisch-reformierte Kirche**
www.ref-sh.ch/diakoniekonvent



Herzliche Einladung,
die nebenstehende
Karte abzutrennen und
Mitglied zu werden

Sind Sie schon Mitglied?
... dann geben Sie diese Karte weiter!





EVANGELISCHE FRAUEN SH

Ja, ich möchte Mitglied werden und unterstütze die
Evangelischen Frauen Schaffhausen mit 20 Fr. pro Jahr:

Vorname / Name

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

- Ich möchte den Newsletter bekommen (ca. 4x im Jahr)
 Ich möchte keinen Papierversand erhalten. (Vernetzungsheft)

Ich unterstütze das folgende Ortsteam / Projektteam:

Mein Wohnort

IBAN CH12 3000 0001 8200 1085 8

Evangelische Frauen Schaffhausen
Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen
E-Mail: info@ef-sh.ch / www.ef-sh.ch



Evangelische Frauen Schaffhausen
Pfrundhausgasse 3
8200 Schaffhausen

