

[www.sef-schaffhausen.ch](http://www.sef-schaffhausen.ch)



*Von uns für Sie:*

# **Kursprogramm 2020 / 2021**

**Vorträge**  
**Tagesseminare**  
**Kurse**

**evangelische  
frauenhilfe**



## **Das Kursprogramm 2020/21 liegt vor Ihnen!**

*Auch dieses Jahr haben wir für Sie ein neues Programm zusammengestellt.*

*In der Heftmitte finden Sie Inserate verschiedener Beratungsstellen des Kantons Schaffhausen.*

*Die in diesem Kursprogramm integrierte Werbefläche soll den Bekanntheitsgrad der inserierenden Organisationen weiter erhöhen. Beratungssuchende sollen auf diesem Weg auf die Beratungsstellen aufmerksam werden. Das vorhandene Angebot kann von allen hier wohnenden Menschen in Anspruch genommen werden.*

*Sie sind an einem Angebot aus unserem neuen Kursprogramm interessiert? Das freut uns natürlich sehr. Wir bitten Sie um **frühzeitige** Anmeldung. Sie ermöglichen uns damit vor auszuplanen, alle Anmeldungen zu berücksichtigen und Kurse nach Bedarf mehrfach durchzuführen. Melden Sie sich nach Möglichkeit übers **Internet** an. Beachten Sie unsere Homepage, die auch ein Anmeldeformular für Sie bereithält.*

*Sie finden uns unter: **www.sef-schaffhausen.ch** und erreichen die Geschäftsstelle mit Ihren Anliegen per E-Mail unter folgender Adresse: **info@sef-schaffhausen.ch***

### **Ihre Anmeldung ist verbindlich!**

*In der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen reservieren wir Ihnen einen Platz im entsprechenden Kurs. Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss die Kursbestätigung, sowie einen Einzahlungsschein. Sollte Ihr gewünschter Kurs nicht stattfinden, werden Sie von uns informiert.*

***Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!***

***Den aktuellen Jahresbericht finden Sie auf unserer Homepage. Auf Anfrage senden wir Ihnen gerne ein gedrucktes Exemplar zu.***

*Ihr Mail wird dann jeweils so schnell wie möglich beantwortet.  
Wir danken für Ihr Verständnis.*

Schaffhausen, Juni 2020

Karin Schmidt  
Präsidentin  
Evangelische Frauenhilfe  
Schaffhausen  
EFSH

# Musisches - ein Kurs für alle Spielfreudigen

## Nr. 1 „Grundkurs Jassen“

Dieser Grundkurs «Jassen» ist für Personen geeignet, die keine oder nur spärliche Jasskenntnisse haben und in die Welt des Schieberjasses eintreten möchten.



<b>Leitung</b>	Daniel Fritsche, Spartenleiter Klubschule Migros Ostschweiz
<b>Kursort</b>	Klubschule Migros, Herrenacker 13, 8200 Schaffhausen
<b>Daten</b>	Montag, 26.10./02.11./09.11./16.11/23.11.2020 (5 Lektionen)
<b>Zeit</b>	18.00 bis 20.50 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 200.--, Fr. 190.-- für Mitglieder
<b>Mind. Teilnehmer</b>	7 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	12 Personen
<b>Begleitung</b>	Brigitte Hanhart Calmel, Tel. 052 657 15 58

**Anmeldung bis am 1. Oktober 2020 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:info@sef-schaffhausen.ch

# Musisches - ein Kurs für alle Spielfreudigen

## Nr. 2 „Aufbaukurs Jassen“

Dieser Aufbaukurs «Jassen» ist für Personen geeignet, die bereits Karten, Werte und Spielregeln kennen und Ihre Technik- und Taktikvarianten verfeinern möchten.

Ev. haben Sie schon unseren Anfängerkurs besucht...?!...



<b>Leitung</b>	Daniel Fritsche, Spartenleiter Klubschule Migros Ostschweiz
<b>Kursort</b>	Klubschule Migros, Herrenacker 13, 8200 Schaffhausen
<b>Daten</b>	Dienstag, 17. und 24. November 2020 (2 Lektionen)
<b>Zeit</b>	19.00 bis 20.50 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 60.--, Fr. 55.-- für Mitglieder
<b>Mind. Teilnehmer</b>	7 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	12 Personen
<b>Begleitung</b>	Brigitte Hanhart Calmel, Tel. 052 657 15 58

**Anmeldung bis am 27. Oktober 2020 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Musisches - ein Kurs für alle Fotobegeisterten

## Nr. 3 „Fotobuch erstellen unter Apple / MAC“

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

Gezeigt wird, wie ich von meiner eigenen Bilddatenbank ein Fotobuch erstellen kann. Was gibt es für Möglichkeiten, für Hintergründe, Fotobearbeitungen und grafische Elemente, Beschriftungen und Textauswahl. Wo und wie sende ich die Daten an den Hersteller.



<b>Leitung</b>	Frauke & Lena Heidinger
<b>Kursort</b>	Chirchgmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
<b>Datum</b>	Donnerstag, 12. November 2020
<b>Zeit</b>	18.30 bis 20.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 25.00, Fr. 20.00 für Mitglieder
<b>Min. Teilnehmer</b>	6 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	10 Personen
<b>Mitbringen</b>	Eigener Laptop bitte zwingend mitnehmen!

**Anmeldung bis am 19. Oktober 2020 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Musisches - ein Kurs für alle Fotobegeisterten

## Nr. 4 „Fotobuch erstellen unter Windows“

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

Gezeigt wird, wie ich von meiner eigenen Bilddatenbank ein Fotobuch erstellen kann. Was gibt es für Möglichkeiten, für Hintergründe, Fotobearbeitungen und grafische Elemente, Beschriftungen und Textauswahl. Wo und wie sende ich die Daten an den Hersteller.



<b>Leitung</b>	Frauke & Lena Heidinger
<b>Kursort</b>	Chirchgmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
<b>Datum</b>	Donnerstag, 19. November 2020
<b>Zeit</b>	18.30 bis 20.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 25.00, Fr. 20.00 für Mitglieder
<b>Min. Teilnehmer</b>	6 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	10 Personen
<b>Mitbringen</b>	Eigener Laptop bitte zwingend mitnehmen!

**Anmeldung bis am 30. Oktober 2020 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Kulturgeschichte - ein Vortrag für alle Interessierten

## Nr. 5 „Mystik hat viele Gesichter“



### “Spirituelle Wege in verschiedenen Kulturen“

Vortrag mit Symbolen, Kurztexten und einfachen Übungen.

<b>Leitung</b>	<i>Ruedi Waldvogel, Kontemplationslehrer, Würzburger Forum der Kontemplation</i>
<b>Kursort</b>	<i>Chirchmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)</i>
<b>Daten</b>	<i>Mittwoch, 13. Januar 2021</i>
<b>Zeit</b>	<i>14.30 bis 16.00 Uhr</i>
<b>Kosten</b>	<i>Fr. 10.--</i>
<b>Begleitung</b>	<i>Angela Maria Christen, Tel. 052 624 05 51</i>

**Es ist keine Anmeldung erforderlich!**

# Lebenshilfe - Ein Kurs für alle Interessierten

## **Nr. 6 „Schüssler Salze für die Hausapotheke“**

Sie erhalten einen kurzen Einblick ins Leben von Dr. med. Wilhelm Schüssler. Sie erfahren, was Schüssler Salze sind und lernen die Funktionsweise der 12 Grundsätze und deren Einsatzmöglichkeiten – u.a. bei Erkrankungen in der Winterzeit – kennen. Praktische Anleitung für die verschiedenen inneren und äusseren Anwendungen der Schüssler Salze runden diesen Kurs ab.

Dieser Kurs eignet sich für alle (Einzelpersonen, Paare, Familien mit Kindern), die ihre Gesundheit auf sanfte Weise unterstützen und stärken möchten. Die Kursunterlagen werden Sie motivieren, das Gelernte im Alltag sinnvoll einzusetzen.



<b>Leitung</b>	<i>Brigitte Burkhalter, klassische Homöopathin (Dynamis-Schule), Beraterin in Biochemie nach Dr. Schüssler (SPAK-zertifiziert), Effretikon, <a href="http://www.gsundheitsoase.com">www.gsundheitsoase.com</a></i>
<b>Kursort</b>	<i>Chirchmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)</i>
<b>Datum</b>	<i>Mittwoch, 20. Januar 2021</i>
<b>Zeit</b>	<i>18.00 – ca. 21.00 Uhr</i>
<b>Kosten</b>	<i>Fr. 70.--, Fr. 50.-- für Mitglieder / inkl. Dokumentation</i>
<b>Min. Teilnehmer</b>	<i>6 Personen</i>
<b>Max. Teilnehmer</b>	<i>offen (25 Personen)</i>
<b>Begleitung</b>	<i>Astrid Ulrich, 079 743 50 94</i>

**Anmeldung bis 4. Januar 2021 an:**

*Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)*

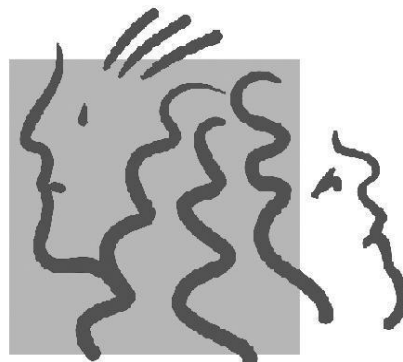
---

## Anzeige

---

Vordergasse 32/34  
8200 Schaffhausen  
052 632 75 74  
info@partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch  
www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch

Beratungsstelle für Partnerschaft  
& Schwangerschaft



Telefonische Anmeldezeiten

Montag – Freitag: 9 - 11 Uhr

### ***Partnerschaft***

Wir bieten professionelle Unterstützung bei Konflikten des Zusammenlebens in Partnerschaft und Ehe. Wir begleiten und informieren über rechtliche Aspekte in Scheidungs- und Trennungsphasen. Zudem bieten wir Mediationen für Fragen zum gemeinsamen Sorgerecht, Obhut, Vaterschaftsanerkennung und Festsetzung des Unterhaltes

### ***Schwangerschaft***

Wir beraten Sie bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienzeit und informieren Sie über rechtliche und finanzielle Angelegenheiten während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

### ***Lebensberatung***

Wir begleiten Sie in persönlichen Krisen und Beziehungsfragen.

Die Beratungsstelle steht Menschen aus allen Bevölkerungsschichten des Kantons Schaffhausen und der angrenzenden Region offen. Die Angebote der Schwangerschaftsberatung sind kostenlos, während bei den anderen Beratungen der Tarif den finanziellen Möglichkeiten der Ratsuchenden angepasst wird.



---

## Verband Schaffhauser Landfrauen

---

### **Ländliche Familienhilfe**

Die Ländliche Familienhilfe ist eine Selbsthilfeorganisation des Verbandes Schaffhauser Landfrauen (VSL). Das Ziel ist es, dort zu Helfen wo Mitglieder und Nichtmitglieder in Not geraten sind. Bäuerinnen und Privathaushalte unterstützen wir schnell und unkompliziert mit unseren Familienhelferinnen.

Die Familienhelferin ist in erster Linie für Haushalt, Kochen, Familie, Garten und Kleintiere verantwortlich. Sie übernimmt die täglichen Arbeiten, die in normalen Zeiten der Bäuerin oder Hausfrau obliegen, leistet also Unterstützung im Familienalltag.

Die Hilfe kann in Notfällen beansprucht werden:

Wenn die Mutter, Bäuerin oder Hausfrau ausfällt, z.B. durch Unfall, Erkrankung, Todesfall, Wochenbett, Burnout oder Arbeitsspitzen.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei unserer Leiterin der Vermittlungsstelle:

Doris Neidhart

Tel. 052 743 17 07 oder 077 493 22 44

oder bei der Geschäftsführerin des VSL:

Susanne Stamm

079 224 19 03

[www.landfrauen-sh.ch](http://www.landfrauen-sh.ch)

---

## Anzeige

---

### Jugendberatung Schaffhausen

Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene aber auch Eltern, Lehrpersonen und Ausbildner bei Schwierigkeiten, welche sich mit dem Erwachsenwerden ergeben können; bei Konflikten zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz - aber auch bei persönlichen Problemen wie Ängsten, Depressionen und Abhängigkeiten.

Unsere Beratungen sind für Personen, die im Kanton Schaffhausen wohnen, arbeiten oder zur Schule gehen kostenlos.

#### Team

Pascale Sola, lic.phil.  
Psychologin FSP, Eidg. Anerk.  
Psychotherapeutin

Fritz Kubli, lic.phil.  
Psychologe FSP, Eidg.  
anerk. Psychotherapeut

Rebleutgang 2  
8200 Schaffhausen  
052 620 33 33  
[jugendberatung.stsh.ch](http://jugendberatung.stsh.ch)



---

## Anzeige

---



Mitglied von kibesuisse  
Membre de kibesuisse  
Membro di kibesuisse

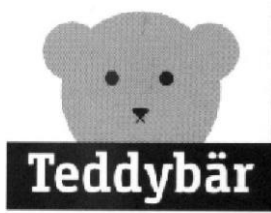
Suchen Sie eine Betreuung für Ihr Kind? Wir bieten Betreuungsplätze in liebevollen Tagesfamilien, die Zeiten können individuell vereinbart werden.

### Vermittlung von Tagesfamilien und Betreuungsplätzen

Oder möchten Sie selber ein oder mehrere Kinder bei sich Zuhause betreuen? Wir stellen engagierte Tagesfamilien an, bilden Sie aus und begleiten Sie professionell bei dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir freuen uns auf Sie!

ZWEIDIHEI , Telefon 052 624 72 05  
[www.zweidihei.ch](http://www.zweidihei.ch) / [info@zweidihei.ch](mailto:info@zweidihei.ch)



## **TEDDYBÄR**

Beratungsstelle für Eltern und Kind

Freier Platz 7

8200 Schaffhausen

[www.teddybaer-sh.ch](http://www.teddybaer-sh.ch)

teddybaer@hin.ch

### **Wir sind für Sie da, wenn**

- Sie Fragen in Bezug auf Ihre Kinder im Alter von **0 bis sieben Jahren** haben
- Ihnen die Entwicklung oder das Verhalten Ihres Kindes Sorge macht
- Sie sich als Eltern oder Erziehende unsicher oder überfordert fühlen
- Sie Angst haben, dass Sie oder andere Bezugspersonen das Kind gefährden könnten
- Meinungsverschiedenheiten hinsichtlich der Kinder zu einem Problem werden

### **Zu unserem Angebot gehören**

- Psychologische Abklärungen
- Elternberatung
- Eltern-Kind-Therapie, Spieltherapie
- Beratung und Supervision für Fach- und weitere Bezugspersonen

**Die Beratung ist vertraulich, die Therapeutinnen stehen unter Schweigepflicht.**

**Rufen Sie uns an: Telefon 052 625 77 22**

### **Kosten**

- Je nach finanziellen Möglichkeiten Fr. 40.- bis Fr. 100.- pro Sitzung
- Bei Bedarf Tarifiereduktion in Absprache mit der Therapeutin möglich

Die Beratungsstelle befindet sich vis-à-vis der Schiffände, mit Bus Nr. 5 oder 8 ab Bahnhof Schaffhausen in ca. 5 Minuten erreichbar.

### **Trägerschaft**

Verein TEDDYBÄR, Beratungsstelle für Eltern und Kind, Schaffhausen

Für mehr Menschlichkeit  
[www.srk-schaffhausen.ch](http://www.srk-schaffhausen.ch)

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Schaffhausen



## **Passage SRK**

### **Lehrgang in Palliative Care**

Für Personen, die sich beruflich oder ehrenamtlich in der Begleitung schwer kranker oder sterbender Menschen engagieren.

Dauer: 8 x 6 Lektionen, 19. September - 28. November 2019

**Bildung**



**Entlastung**



**Soziale Integration**



**Beratung**



# Lebenshilfe - ein Abendseminar für alle Interessierten

## Nr. 7 „Aussortieren und aufräumen!“

**Aussortieren macht glücklich. Das erfahren die meisten, wenn sie sich endlich dazu aufraffen, ihren materiellen Besitz zu sichten und sich von Altem zu trennen.**

An diesem Abend erhalten Sie viele Tricks und Tipps, wie Sie mit dem Aussortieren und dem Aufräumen gut starten können, wie Sie stetig vorankommen und wie es auch bei Ihnen aufgeräumt bleibt.

Werfen Sie Ballast ab und bewahren Sie die Dinge, die Sie mögen, sorgfältig auf. So macht es wieder Freude, Kästen und Schubladen zu öffnen. So gewinnen Sie Raum für das Wesentliche.



**Leitung** Eva Woodtli Wiggerhauser, Benken, [www.evawoodtli.ch](http://www.evawoodtli.ch)

**Kursort** Chirchmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)

**Daten** Dienstag, 26. Januar 2021

**Zeit** 19.30 Uhr – 21.00 Uhr

**Kosten** Fr. 35.--, Fr. 30.-- für Mitglieder

**Mind. Teilnehmer** 8 Personen

**Max. Teilnehmer** 20 Personen

**Begleitung** Rosmarie Fehrlin, Tel. 052 625 48 68

**Anmeldung bis 4. Januar 2021 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Kreatives - Zwei Handlettering Workshops

## Nr. 8 „Karten und Etiketten gestalten“

Wann haben Sie das letzte Mal eine handgeschriebene Karte erhalten? Nur wer selber schreibt, bekommt auch welche zurück... Handgeschriebene Botschaften wecken Emotionen und erfreuen das Herz.

Handlettering ist die Kunst, Wörter und Buchstaben von Hand zu schreiben und zu zeichnen.

Es braucht keine Vorkenntnisse, Voraussetzung ist Freude am Schreiben und Gestalten.



- Leitung** Denise Stolz, Beringen ([www.kokosweiss.ch](http://www.kokosweiss.ch))
- Kursort** Rain 2, 8222 Beringen (bei Kursleiterin zuhause)
- Datum** Dienstag, 16. Februar 2021
- Kurs 1, Zeit** 14.00 bis 17.00 Uhr (bitte bei Anmeldung mit Kurs 1 anmelden!)  
**Kurs 2, Zeit** 18.30 bis 21.30 Uhr (bitte bei Anmeldung mit Kurs 2 anmelden!)
- Kosten pro Kurs** Fr. 105.--, Fr. 95.-- für Mitglieder  
**Inklusiv** Schreibset (Filzstift, Bleistift, Radiergummi), Kartenset & Etiketten
- Mind. Teilnehmer** 6 Personen
- Max. Teilnehmer** 10 Personen
- Begleitung** Elisabeth Frei, 052 654 02 43 (Kurs 2)

**Anmeldung bis 26. Januar 2021 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:[info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)



# Vortrag für alle Interessierten

## Nr. 9 „Frauen und die Heilsarmee von 1882 bis ins 21. Jahrhundert“

Die Heilsarmee ist vor allem bekannt für Brockenstuben und die Topfkollekte. Aber...

- Wie kennen Sie die Heilsarmee? Nur als Sozialwerk oder auch als anerkannte Freikirche?
- Haben Sie gewusst, dass es eine Frau war (die Marschallin), welche 1882 die Heilsarmeearbeit in der Schweiz begann?



In diesem Vortrag erfahren Sie von den vielen Möglichkeiten, die Frauen damals hatten und heute haben, sich selbst als begabte, berufene Frauen zu entfalten und in der Gesellschaft eine wesentliche Rolle zu spielen."

<b>Leitung</b> SH	Cinzia Walzer-Carpagnano, Offizierin – Leiterin der Heilsarmee
<b>Kursort</b>	Chirchmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
<b>Datum</b>	Donnerstag, 4. März 2021
<b>Zeit</b>	14.30 bis 16.00 Uhr
<b>Kosten</b>	<b>Kollekte zugunsten der Heilsarmee!</b>
<b>Begleitung</b>	Angela Maria Christen, Tel. 052 624 05 51

**Es ist keine Anmeldung erforderlich!**

# Lebenshilfe - ein Kurs für Naturfreaks

## Nr. 10 „Wellness mit Kräutern“

An diesem Abend werde ich Ihnen zeigen, mit *welch einfachen Mitteln Sie Naturkosmetik selber machen können. Ganz ohne Konservierungsstoffe und Mikroplastik.*

Sie werden vier Produkte herstellen, die Sie dann mit nach Hause nehmen können. Sie machen ein Fussbad, ein Peeling, einen Universalbalsam und ein Deo ohne Aluminium. Zum Schluss werden Sie alle Produkte gleich anwenden, indem Sie Ihre Füsse mit einem Fussbad, dem Peeling und dem anschliessenden eincremen verwöhnen werden. Auch zeige ich Ihnen, wie Sie Ihre Füsse mit einfachen Mitteln massieren können.



Zwischendurch geniessen wir einen kleinen Kräuterimbiss und trinken einen hautklärenden Tee.

<b>Leitung</b>	Yvette Schneider, Dachsen
<b>Kursort</b>	Chirchgmeindhuus „Ochseschür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
<b>Datum</b>	Mittwoch, 24. März 2021
<b>Zeit</b>	18.30 – 21.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 100.--, Fr. 95.-- für Mitglieder inkl. 4 Pflegeprodukte, Rezepte und Imbiss
<b>Min. Teilnehmer</b>	8 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	12 Personen
<b>Begleitung</b>	Ariane Pfisterer, Tel. 052 659 28 61
<b>Mitbringen</b>	Plastikbecken für das Fussbad, Handtuch, leeres Configlas

**Anmeldung bis am 24. Februar 2021 an:**

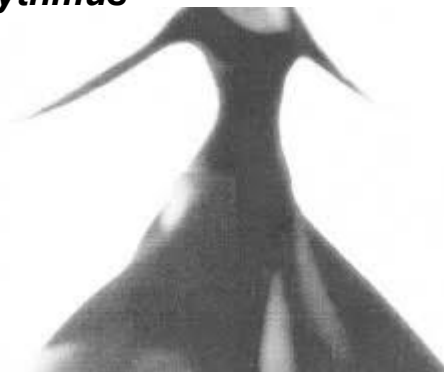
Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:info@sef-schaffhausen.ch

# Kreatives - ein Kurs für alle Fitnessbegeisterten

## Nr. 11 „TaBeRhy – Tanz / Bewegung / Rhythmus“

Voraussetzungen für TaBeRhy sind:

- Freude an der Musik
- Freude am Rhythmus
- Freude an einfachen Schrittfolgen
- Freude an moderaten Bewegungen



Geniessen Sie 1 1/4 Stunden mit harmonisch fließenden Bewegungen im Stehen und Gehen.

<b>Leitung</b>	Sophie Pfister, Tanzpädagogin
<b>Kursort</b>	Pro Senectute, Vorstadt 54, 8200 Schaffhausen (Wohlfühlraum)
<b>Datum</b>	Donnerstag, 25. März 2021
<b>Zeit</b>	19.00 Uhr bis 20.15 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 25.--, Fr. 20.-- für Mitglieder
<b>Mind. Teilnehmer</b>	6 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	15 Personen
<b>Begleitung</b>	Rosmarie Fehrlin, Tel. 052 625 48 68

**Anmeldung bis 4. März 2021 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Kreatives - Ein Kurs für alle Interessierten

... und immer wieder....

## Nr. 12 „Steinvögel schweissen / löten“



Aus Stein und Metall kreieren wir Vögel oder andere Tiere. Es wird gehämmert, gebohrt und geschweisst.

Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf!



<b>Leitung</b>	Heinz Dickenmann, Buch (SH)
<b>Kursort</b>	Bergwiesenstrasse 5, 8263 Buch
<b>Daten</b>	Samstag, 10. April 2021
<b>Zeit</b>	9.00 - 15.00 Uhr mit kleiner Pause
<b>Kosten</b>	Fr. 95.00 (ev. noch kleine Kosten für Spezialrohre)
<b>Max. Teilnehmer</b>	10 (Minimum 8) Personen
<b>Mitnehmen</b>	Sandwich und Trinken. 2 Steine für Vogelbäuche, da einer kaputt gehen könnte

**Anmeldung bis 26. März 2021 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:info@sef-schaffhausen.ch

## Anmeldung

Kursnummer: ..... Kursdatum: .....

Kursname: .....

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

Wohnort: ..... Mail: .....

Datum und Unterschrift: .....

**Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!**

Bitte an folgende Adresse senden:

**Geschäftsstelle**

**Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen**

**Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)**

---

## Anmeldung

Kursnummer: ..... Kursdatum: .....

Kursname: .....

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

Wohnort: ..... Mail: .....

Datum und Unterschrift: .....

**Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!**

Bitte an folgende Adresse senden:

**Geschäftsstelle**

**Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen**

**Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)**

## Beitrittserklärung

**Vielleicht gehören Sie zu den Menschen, die sich im vergangenen Jahr entschieden haben der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen beizutreten? Wir danken Ihnen dafür ganz herzlich!**

Ja, es gibt einige Gründe, die für einen Beitritt sprechen:

Mit dem Beitritt zur Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe, Sektion Schaffhausen, tragen Sie dazu bei, dass alle Frauen, Männer, Mütter und Väter von unserem **kostengünstigen Kursangebot** profitieren können. Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen haben Sie keine Verpflichtungen und erhalten bei den Angeboten aus unserem Kursprogramm eine **attraktive Kursvergünstigung**.

Sie unterstützen damit aber auch den **"Nägelifonds"**, welcher der Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familie in Schaffhausen zur Verfügung steht. Mit diesem Geld werden Mütter und Väter mit ihren Kindern unterstützt, die aus unterschiedlichsten Gründen in einen finanziellen Engpass geraten sind. Sie unterstützen auch den **„Familienhilfefonds“**, der ebenfalls Familien unterstützt. Anfragen dazu erreichen uns aus verschiedenen sozialen Institutionen.

Sie sehen, es ist ein gut investierter Jahresbeitrag!

Das wissen die etwas mehr als 1100 Frauen und Männer schon, die bei uns bereits Mitglied sind. Vielleicht gehören Sie auch schon bald dazu. Wir würden uns über Ihre Solidarität freuen. Herzlichen Dank!

**Ich möchte gerne Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen werden!**

**Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe unterstütze ich diese Institution mit einem jährlichen Mindestbeitrag von Fr. 20.--, und profitiere ab sofort von den Kursvergünstigungen.**

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

Wohnort: ..... Mail: .....

Datum und Unterschrift: .....

Bitte an folgende Adresse senden:

**Geschäftsstelle**

**Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen, Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen**



**Evangelische Frauenhilfe  
Schaffhausen EFSH**

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen - vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe Sektion Schaffhausen - über 100 Jahre alt ist und somit zu den ältesten Frauenorganisationen der Region Schaffhausen gehört?*

*Und trotzdem - oder gerade deswegen - sind wir auch im Internet vertreten. Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter:  
**www.sef-schaffhausen.ch***

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH jedes Jahr ein professionell ausgearbeitetes Kursprogramm anbietet, das besonders Frauen in ihrer Lebensaufgabe unterstützt, ihnen zu mehr Selbstvertrauen und Lebensqualität verhilft?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH für Frauen und Familien da ist, die sich in seelischen und materiellen Notlagen ("Nägelifonds" und „Familienhilfefonds“) befinden?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH sich in Arbeitsgruppen zu aktuellen Problemen und Themen von Frauen engagiert?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH vielschichtige Bildungsarbeit nicht nur für Frauen leistet?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH das Vertrauen der Evangelischen Kantonalkirche genießt?*

**Unterstützen Sie unsere Arbeit! Unsere IBAN-Nr.: CH61 0900 0000 8200 1085 8  
Vielen Dank für Ihre Spende!**

**Geschäftsstelle:**

*Elisabeth Frei  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
Tel. 052 654 02 43  
E-Mail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)*

**Verantwortliche Kasse:**

*Astrid Ulrich  
Hohlenbaumstrasse 49  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 670 04 93  
E-Mail: [astrid\\_ulrich@bluewin.ch](mailto:astrid_ulrich@bluewin.ch)*

# Zusammenfassung & Daten im Überblick

## Oktober 2020

01 Grundkurs Jassen (5x) ab 26.10.2020

## November 2020

02 Aufbaukurs Jassen (2x) ab 17.11.2020

03 Fotobuch erstellen unter Apple / MAC 12.11.2020

04 Fotobuch erstellen unter Windows 19.11.2020

## Januar 2021

05 Mystik hat viele Gesichter 13.01.2021

06 Schüssler Salze für die Hausapotheke 21.01.2021

07 Aussortieren und aufräumen 26.01.2021

## Februar 2021

08 Karten und Etiketten gestalten 16.02.2021

## März 2021

09 Frauen und die Heilsarmee 04.03.2021

10 Wellness mit Kräutern 24.03.2021

11 TaBeRhy – Tanz/Bewegung/Rhythmus 25.03.2021

## April 2021

12 Steinvögel schweissen / löten 10.04.2021

