

www.sef-schaffhausen.ch

Von uns für Sie:

Kursprogramm 2017 / 2018

***Vorträge
Tagesseminare
Kurse***

Das Kursprogramm 2017/18 liegt vor Ihnen!

Auch dieses Jahr haben wir für Sie ein neues Programm zusammengestellt.

In der Heftmitte finden Sie Inserate verschiedener Beratungsstellen des Kantons Schaffhausen.

Die in diesem Kursprogramm integrierte Werbefläche soll den Bekanntheitsgrad der inserierenden Organisationen weiter erhöhen. Beratungssuchende sollen auf diesem Weg auf die Beratungsstellen aufmerksam werden. Das vorhandene Angebot kann von allen hier wohnenden Menschen in Anspruch genommen werden.

*Sie sind an einem Angebot aus unserem neuen Kursprogramm interessiert? Das freut uns natürlich sehr. Wir bitten Sie um **frühzeitige** Anmeldung. Sie ermöglichen uns damit vor auszuplanen, alle Anmeldungen zu berücksichtigen und Kurse nach Bedarf mehrfach durchzuführen. Melden Sie sich nach Möglichkeit übers **Internet** an. Beachten Sie unsere Homepage, die auch ein Anmeldeformular für Sie bereithält.*

*Sie finden uns unter: **www.sef-schaffhausen.ch***

*Unsere E-Mail Adresse lautet: **info@sef-schaffhausen.ch***

Ihre Anmeldung ist verbindlich!

In der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen reservieren wir Ihnen einen Platz im entsprechenden Kurs. Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss die Kursbestätigung, sowie einen Einzahlungsschein. Sollte Ihr gewünschter Kurs nicht stattfinden, werden Sie von uns informiert.

Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!

*Sie erreichen die Geschäftsstelle mit Ihren Anliegen per E-Mail unter folgender Adresse: **info@sef-schaffhausen.ch***

Ihr Mail wird dann jeweils so schnell wie möglich beantwortet.

Wir danken für Ihr Verständnis.

Schaffhausen, Juni 2017

Rosmarie Fehrlin
Co-Präsidentin
Evangelische Frauenhilfe
Schaffhausen
EFSH

Lebenshilfe - ein Kurs für alle Interessierten

Nr. 1 Pflanzenheilkunde „Unsere Verdauung“

Viele von uns kämpfen mit Verdauungsstörungen wie Durchfall, Verstopfung und Blähungen.

Dagegen sind Kräuter gewachsen. Diese möchte ich Ihnen an diesem Kurs gerne näher bringen.

Wir werden ein **Theriak** herstellen. Dieses wirkt verdauungsfördernd und entgiftend sowie stoffwechselfördernd und abwehrsteigernd.



Leitung	Yvette Schneider, Dachsen
Kursort	Chirchmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
Datum	Mittwoch, 25. Oktober 2017
Zeit	18:30 – 21:30 Uhr
Kosten	Fr. 70.--, Fr. 60.-- für Mitglieder inkl. Dossier, Materialien und kleiner Snack
Min. Teilnehmer	5 Personen
Max. Teilnehmer	10 Personen
Begleitung	Ariane Pfisterer, Tel. 052 659 28 61

Anmeldung bis 2. Oktober 2017 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - ein Kurs für alle Feinschmecker

Nr. 2 „Kombi-Kochkurs – Tolle Vorspeisen & Niedergarfleisch“

Während das Niedergarfleisch im Ofen ruht, können tolle Vorspeisen gemacht werden. z.B. Gemüsetartar, gebratene Auberginen mit Peperoni gefüllt, Philadelphia Käserolle mit Baumnüssen usw.

Der Kursleiter wird auch noch einen Wein professionell vorstellen und die Nase 1-4 erklären.

Lassen Sie sich überraschen!



Leitung Roland A. Keller, Gastronomiekoch mit E.F.A, Schaffhausen

Kursort Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Zöllistrasse 16,
8248 Uhwiesen (Eingang Westtrakt), ist beschriftet!

Datum Montag, 6. November 2017

Zeit 18.30 Uhr - 21.00 Uhr

Kosten Fr. 80.--, Fr. 70.-- für Mitglieder

Min. Teilnehmer 8 Personen

Max. Teilnehmer 15 Personen

Mitbringen Tupperware o.ä., um übriggebliebenes mitzunehmen!

Anmeldung bis 14. Oktober 2017 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Lebenshilfe - Ein Kurs für alle Interessierten

Nr. 3 „Haltung bewahren – Rückenschmerzen vorbeugen“ (Theorie und Praxis)

„Haltung bewahren“ – der Duden sagt, dass bewahren ein schwaches Verb sei. Ich gebe dem Duden recht.

Eine schlechte Haltung hat oft mit schwachen Muskeln zu tun. Wir versuchen, uns mit der Rundung des Oberkörpers zu schützen und somit zu behüten.

Mit einfachen Übungen zeige ich Ihnen, wie sie aus dem angewohnten Muster

herausfinden und damit Ihre Rücken- und Bauchmuskeln und Ihre Seele stärken.



Leitung	<i>Claudia Lüddecke, Expertin Erwachsenensport</i>
Kursort	<i>Wohlfühlraum Pro Senectute, Vorstadt 54, SH (1. Stock)</i>
Datum	<i>Mittwoch, 8. November 2017</i>
Zeit	<i>18.30 – 20.30 Uhr</i>
Kosten	<i>Fr. 50.--, Fr. 40.-- für Mitglieder</i>
Mind. Teilnehmer:	<i>6 Personen</i>
Max. Teilnehmer:	<i>10 Personen</i>
Begleitung	<i>Rosmarie Fehrlin, Tel. 052 625 48 68</i>

Anmeldung bis am 18. Oktober 2017 an:

*Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch*

Musisches - ein Workshop für alle Kreativen



Nr. 4 „Fotobuch erstellen“

Wie erstelle ich ein Fotobuch?

Gezeigt wird, wie ich von meiner eigenen Bilddatenbank ein Fotobuch erstellen kann. Was gibt es für Möglichkeiten, für Hintergründe, Fotobearbeitungen und grafische Elemente, Beschriftungen und Textauswahl.

Wo und wie sende ich die Daten an den Hersteller.

Es werden verschiedene Hersteller gezeigt.

Leitung	Edi Maag, Neunkirch
Kursort	Wohlfühlraum Pro Senectute Schaffhausen, Vorstadt 54
Datum	Donnerstag, 16. November 2017
Zeit	19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Kosten	Fr. 25.--, Fr. 20.-- für Mitglieder
Mind. Teilnehmer	8 Personen
Max. Teilnehmer	14 Personen
Begleitung	Karin Schmidt, Tel. 052 634 01 35 (zu Bürozeiten)
Mitbringen	Private Laptops können mitgebracht werden.

Anmeldung bis am 23. Oktober 2017 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Kreatives - Ein Kurs für alle Backbegeisterten

Nr. 5 „Guetzli - es müssen nicht immer Mailänderli sein....“

Ohne Putzstress der eigenen Küche verbringen Sie einen geselligen Abend mit Ihren Freundinnen und backen zusammen feine Guetzli.

Lassen Sie sich in Vorweihnachtsstimmung versetzen.

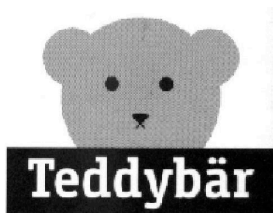


Leitung	<i>Ursula Opitz, Neuhausen am Rheinfall</i>
Kursort	<i>Sekundarschule Kreis Uhwiesen, Zöllistrasse 16, 8248 Uhwiesen (Eingang Westtrakt), ist beschriftet!</i>
Datum	<i>Dienstag, 5. Dezember 2017</i>
Zeit	<i>18.30 – 22.00 Uhr</i>
Kosten	<i>Fr. 70.--., Fr. 60.-- für Mitglieder /</i>
Mind. Teiln.	<i>6 Personen</i>
Max. Teiln.	<i>10 Personen</i>
Mitnehmen	<i>Grosse Teigschüssel, Schoss, leere Guetzlibüchse</i>
Begleitung	<i>Frauke Heidinger, Telefon 079 657 89 70</i>

Die Kursleiterin wird wieder eine Zwischenverpflegung (Suppe) für uns vorbereiten.

Anmeldung bis 22. November 2016 an:

*Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch*



TEDDYBÄR

Beratungsstelle für Eltern und Kind

Freier Platz 7

8200 Schaffhausen

www.teddybär-sh.ch

teddybaer-sh@bluewin.ch

Wir sind für Sie da, wenn

- Sie Fragen in Bezug auf Ihre Kinder im Alter von **0 bis sieben Jahren** haben
- Ihnen die Entwicklung oder das Verhalten Ihres Kindes Sorge macht
- Sie sich als Eltern oder Erziehende unsicher oder überfordert fühlen
- Sie Angst haben, dass Sie oder andere Bezugspersonen das Kind gefährden könnten
- Meinungsverschiedenheiten hinsichtlich der Kinder zu einem Problem werden

Zu unserem Angebot gehören

- Psychologische Abklärungen
- Elternberatung
- Eltern-Kind-Therapie, Spieltherapie
- Beratung und Supervision für Fach- und weitere Bezugspersonen

Die Beratung ist vertraulich, die Therapeutinnen stehen unter Schweigepflicht.

Rufen Sie uns an: Telefon 052 625 77 22

Kosten

- Je nach finanziellen Möglichkeiten Fr. 40.- bis Fr. 100.- pro Sitzung
- Abrechnung eventuell über Krankenkasse (Zusatzversicherung)
- Bei Bedarf Tarifiereduktion in Absprache mit der Therapeutin möglich

Die Beratungsstelle befindet sich vis-à-vis der Schiffände, mit Bus Nr. 5 oder 8 ab Bahnhof Schaffhausen in ca. 5 Minuten erreichbar.

Trägerschaft

Verein TEDDYBÄR, Beratungsstelle für Eltern und Kind, Schaffhausen

Anzeige

ZWEIDIHEI 



Verein für Kinderbetreuung

Vermittlungsstelle für Tagesfamilien

Safrangasse 8

8200 Schaffhausen



Mitglied von kibesuisse
Membre de kibesuisse
Membro di kibesuisse

Suchen Sie eine Betreuung für Ihr Kind? Wir bieten Betreuungsplätze in liebevollen Tagesfamilien, die Zeiten können individuell vereinbart werden.

Vermittlung von Tagesfamilien und Betreuungsplätzen

Oder möchten Sie selber ein oder mehrere Kinder bei sich Zuhause betreuen? Wir stellen engagierte Tagesfamilien an, bilden Sie aus und begleiten Sie professionell bei dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir freuen uns auf Sie!

ZWEIDIHEI , Telefon 052 624 72 05
www.zweidihei.ch / info@zweidihei.ch

Anzeige

Jugendberatung Schaffhausen

Wir beraten Jugendliche und junge Erwachsene aber auch Eltern, Lehrpersonen und Ausbilder bei Schwierigkeiten, welche sich mit dem Erwachsenwerden ergeben können; bei Konflikten zu Hause, in der Schule oder am Arbeitsplatz - aber auch bei persönlichen Problemen wie Ängsten, Depressionen und Abhängigkeiten.

Unsere Beratungen sind für Personen, die im Kanton Schaffhausen wohnen, arbeiten oder zur Schule gehen kostenlos.

Team

Pascale Sola, lic.phil.
Psychologin FSP

Fritz Kubli, lic.phil.
Psychologe FSP

Rebleutgang 2
8200 Schaffhausen
052 620 33 33
www.jugendberatung-sh.ch





Verband Schaffhauser Landfrauen

Ländliche Familienhilfe

Die Ländliche Familienhilfe ist eine Selbsthilfeorganisation des Verbandes Schaffhauser Landfrauen (VSL). Das Ziel ist es, *allen* Mitgliedern, die in Not geraten sind - also Bäuerinnen und auch Privathaushalten - eine Familienhelferin zur Verfügung zu stellen.

Die Familienhelferin ist in erster Linie für Haushalt, Familie, Garten und Kleintiere verantwortlich. Sie übernimmt die täglichen Arbeiten, die in normalen Zeiten der Bäuerin oder Hausfrau obliegen, leistet also Unterstützung im Familienalltag.

Die Hilfe kann in Notfällen beansprucht werden:
Wenn die Mutter, Bäuerin oder Hausfrau ausfällt, z.B. durch Unfall, Erkrankung, Todesfall, Wochenbett, auch bei Ferien oder Arbeitsspitzen.

Die Einsätze dauern halbe oder ganze Tage, maximal drei Wochen.

Bei generellen Arbeitsüberlastungen kann die *Familienhilfe Plus* in Anspruch genommen werden. Diese zusätzliche Einsatzmöglichkeit beinhaltet explizite Reinigungsarbeiten oder Gartenarbeit.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei unserer Leiterin der Vermittlungsstelle:

Doris Neidhart
Tel. 052 743 17 07 oder 077 493 22 44

oder bei der Präsidentin des VSL:

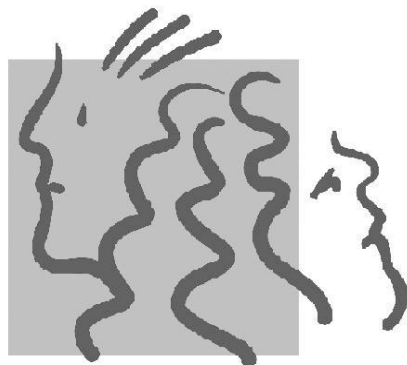
Rahel Brütsch
052 640 03 94

www.landfrauen-sh.ch

Anzeige

Frauengasse 24
8200 Schaffhausen
052 632 75 74
info@partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch
www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch

Beratungsstelle für
Partnerschaft
& Schwangerschaft



Telefonische Anmeldezeiten

Montag – Freitag: 9 - 11 Uhr
Montag: 16 - 18 Uhr

Partnerschaft

Wir bieten professionelle Unterstützung bei Konflikten des Zusammenlebens in Ehe, Familie und Partnerschaft und wir begleiten in Scheidungs- und Trennungsphasen.

Schwangerschaft

Wir beraten Sie bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienzeit und informieren Sie über rechtliche und finanzielle Angelegenheiten während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Lebensberatung

Wir begleiten Sie in persönlichen Krisen und Beziehungsfragen.

Die Beratungsstelle steht Menschen aus allen Bevölkerungsschichten des Kantons Schaffhausen und der angrenzenden Region offen. Die Angebote der Schwangerschaftsberatung sind kostenlos, während bei den anderen Beratungen der Tarif den finanziellen Möglichkeiten der Ratsuchenden angepasst wird.

Lebenshilfe - Ein Kurs für alle Interessierten

Nr. 6 „Mit Schüssler Salz-Kuren fit in den Frühling“

Nach der lichtarmen und kalten Winterzeit sehnt sich der Körper nach neuer Vitalität und frischer Kraft. Sobald die Tage länger werden, möchten viele sich von den angesammelten Schlacken und Belastungsstoffen befreien. In diesem Kurs erhalten Sie Tipps zu Schüssler Salz-Kuren und viele weitere Informationen zu den Themen Allergien, Entschlackung, Entgiftung und Gewichtskontrolle. Starten Sie mit viel Schwung in den Frühling! Die Unterlagen werden Ihnen helfen, das Gehörte im Alltag umzusetzen.



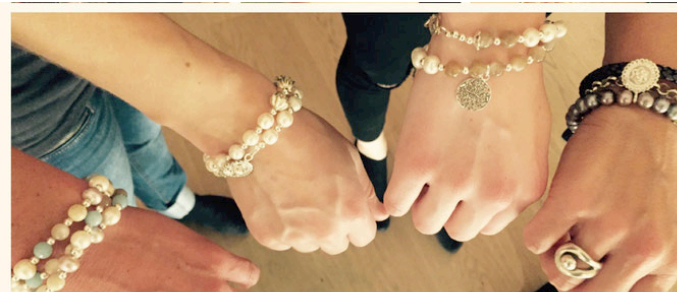
- Leitung** Brigitte Burkhalter, klassische Homöopathin (Dynamis-Schule), Beraterin in Biochemie nach Dr. Schüssler (SPAK- zertifiziert), Effretikon, www.gsundheitsoase.com
- Kursort** Kirchgemeindehaus Trüllli, Trüllenbuck 61, 8207 SH (Saal)
- Datum** Dienstag, 23. Januar 2018
- Zeit** 18.00 – ca. 20.30 Uhr
- Kosten** Fr. 70.--, Fr. 50.-- für Mitglieder / inkl. Dokumentation
- Min. Teilnehmer** 6 Personen
- Max. Teilnehmer** 25 Personen
- Begleitung** Astrid Ulrich, 079 743 50 94

Anmeldung bis 5. Januar 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Kreativ - ein Kurs für alle Schmuckliebhaber

Nr. 7 „Edler Armschmuck“



Armbänder sind voll im Trend!

Wählen Sie aus einer Palette von edlen Steinen und Süßwasserperlen und machen Sie ein Armband oder auch eine Halskette ganz nach Ihren Vorstellungen. Kombiniert mit Sterlingsilber, Ziegenleder oder einem Anhänger entsteht ein ganz besonderes Schmuckstück.

Leitung	Jeanette Schuler, Flurlingen, www.alpendiva.ch
Kursort	Chirchmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
Datum	Dienstag, 13. Februar 2018
Zeit	19.00 – 21.30 Uhr
Kosten	Fr. 55.--, Fr. 45.-- für Mitglieder, plus ca. Fr. 50.-- Materialkosten
Min. Teilnehmer	4 Personen
Max. Teilnehmer	10 Personen
Begleitung	Astrid Ulrich, Tel. 052 670 04 93

Anmeldung bis am 22. Januar 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Kulturgeschichte - ein Vortrag für alle Interessierten

Nr. 8 „Johanna Spyri – wer war diese Frau?“

Wenn wir den Namen Johanna Spyri hören, denken wir gleichzeitig an „Heidi“, das Aushängeschild für die Schweiz schlechthin und den damit verbundenen Rummel.

Wer aber ist die Frau hinter der „Heidi-Autorin“?
Wie hat ihr Leben ausgesehen?
Womit rang sie in ihrem Frauenleben im 19. Jahrhundert?

Auf den Bildern, die uns von ihr überliefert sind, blickt sie immer sehr ernst, fast ein wenig düster. Man würde kaum vermuten, dass uns da eine erfolgreiche Kinderbuchautorin anschaut, die sich so gut in Kinderseelen hineinzudenken vermag. Überhaupt: hat sie nur Kinderbücher geschrieben?

Eine Frage reiht sich an die andere, und das zeigt allzu deutlich, wie wenig wir über die Frau und Schriftstellerin Johanna Spyri eigentlich wissen. Damit, sie einzig als Heidi-Autorin zu kennen und darauf zu fixieren, tun wir ihr Unrecht. Es lohnt sich, ihr zu begegnen und ihre vielschichtige und faszinierende Persönlichkeit näher kennen zu lernen.



Leitung	Karin Baumgartner, Pfarrerin auf der Steig-SH und in Siblingen
Kursort	Chirchmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Dachgeschoss)
Datum	Mittwoch, 21. Februar 2018
Zeit	14.30 Uhr
Kosten	Fr. 10.--
Begleitung	Angela M. Christen, Telefon 052 624 05 51

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Anmerkung: „Am Mittwoch, 30. August 2017, findet ein Ausflug, organisiert durch 58plus, ins Johanna Spyri-Museum auf dem Hirzel statt!“

Lebenshilfe - ein Kurs für alle Tanzbegeisterten

Nr. 9 „Line Dance Schnupperkurs“

Line dance ist eine choreographierte Tanzform, bei der einzelne Tänzerinnen oder Tänzer in Reihen und Linien vor- oder nebeneinander tanzen.

Die Tänze passen zur Musik, die meist aus den Kategorien Country und Pop stammen.



Leitung	<i>Denise Külling, Line Dance Teacher mit SCWDA Diplom</i>
Kursort	<i>Kirchgemeindehaus Trüllli, Trüllerbuck 61, 8207 SH (Saal)</i>
Datum	<i>Dienstag, 20. März 2018</i>
Zeit	<i>18.00 - 20.00 Uhr</i>
Kosten	<i>Fr. 40.-- für Nichtmitglieder / Fr. 30.-- für Mitglieder</i>
Mind. Teilnehmer	<i>6 Personen</i>
Begleitung	<i>Rosmarie Fehrlin, Telefon 052 625 48 68</i>

Anmeldung bis am 27. Februar 2018 an:

*Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch*

Erziehung/Lebenshilfe - ein Vortrag für alle Interessierten

Nr. 10 „Geistig fit trotz digitaler Medien“

Wie wir unser Gehirn/Gedächtnis bis ins Altern fit halten und welche Auswirkungen digitale Medien haben können.

An diesem Abend erfahren Sie, wie Ihr Gehirn tickt, was es braucht, um das Gedächtnis und die geistigen Fähigkeiten bis ins hohe Alter wach zu halten und weshalb die Nutzung von digitalen Medien oft mehr schadet als nützt. Mit Beispielen, Übungen und Bildern werden Ihnen die Inhalte anschaulich und lebendig vermittelt.



Leitung	Roman Sommer, dipl. Lerntherapeut ILT/SVLT
Kursort	Chirchgmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
Datum	Donnerstag, 22. März 2018
Zeit	19.00 – 20.30 Uhr
Kosten	Fr. 15.--
Mind. Teilnehmer	8 Personen
Begleitung	Brigitte Hanhart, Tel. 052 657 15 58

Anmeldung bis am 28. Februar 2018 an:

Geschäftsstelle
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

Anmeldung

Kursnummer: Kursdatum:

Kursname:

Name: Vorname:

Strasse: Telefon:

Wohnort: Mail:

Datum und Unterschrift:

Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!

Bitte an folgende Adresse senden:

Geschäftsstelle

Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen

Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder info@sef-schaffhausen.ch

Anmeldung

Kursnummer: Kursdatum:

Kursname:

Name: Vorname:

Strasse: Telefon:

Wohnort: Mail:

Datum und Unterschrift:

Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!

Bitte an folgende Adresse senden:

Geschäftsstelle

Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen

Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder info@sef-schaffhausen.ch

Beitrittserklärung

Vielleicht gehören Sie zu den Menschen, die sich im vergangenen Jahr entschieden haben der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen beizutreten? Wir danken Ihnen dafür ganz herzlich!

Ja, es gibt einige Gründe, die für einen Beitritt sprechen:

Mit dem Beitritt zur Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe, Sektion Schaffhausen, tragen Sie dazu bei, dass alle Frauen, Männer, Mütter und Väter von unserem **kostengünstigen Kursangebot** profitieren können. Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen haben Sie keine Verpflichtungen und erhalten bei den Angeboten aus unserem Kursprogramm eine **attraktive Kursvergünstigung**.

Sie unterstützen damit aber auch den **"Nägelifonds"**, welcher der Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familie in Schaffhausen zur Verfügung steht. Mit diesem Geld werden Mütter und Väter mit ihren Kindern unterstützt, die aus unterschiedlichsten Gründen in einen finanziellen Engpass geraten sind. Sie unterstützen auch den **„Familienhilfefonds“**, der ebenfalls Familien unterstützt. Anfragen dazu erreichen uns aus verschiedenen sozialen Institutionen.

Sie sehen, es ist ein gut investierter Jahresbeitrag!

Das wissen die etwas mehr als 1300 Frauen und Männer schon, die bei uns bereits Mitglied sind. Vielleicht gehören Sie auch schon bald dazu. Wir würden uns über Ihre Solidarität freuen. Herzlichen Dank!

Ich möchte gerne Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen werden!

Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe unterstütze ich diese Institution mit einem jährlichen Mindestbeitrag von Fr. 20.--, und profitiere ab sofort von den Kursvergünstigungen.

Name: Vorname:

Strasse: Telefon:

Wohnort: Mail:

Datum und Unterschrift:

Bitte an folgende Adresse senden:

Geschäftsstelle

Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen, Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen



**Evangelische Frauenhilfe
Schaffhausen EFSH**

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen - vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe Sektion Schaffhausen - über 100 Jahre alt ist und somit zu den ältesten Frauenorganisationen der Region Schaffhausen gehört?

*Und trotzdem - oder gerade deswegen - sind wir auch im Internet vertreten. Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter:
www.sef-schaffhausen.ch*

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH jedes Jahr ein professionell ausgearbeitetes Kursprogramm anbietet, das besonders Frauen in ihrer Lebensaufgabe unterstützt, ihnen zu mehr Selbstvertrauen und Lebensqualität verhilft?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH für Frauen und Familien da ist, die sich in seelischen und materiellen Notlagen ("Nägelifonds" und „Familienhilfefonds“) befinden?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH sich in Arbeitsgruppen zu aktuellen Problemen und Themen von Frauen engagiert?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH vielschichtige Bildungsarbeit nicht nur für Frauen leistet?

Wussten Sie,

dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH das Vertrauen der Evangelischen Kantonalkirche genießt?

*Unterstützen Sie unsere Arbeit! Unsere IBAN-Nr.: CH61 0900 0000 8200 1085 8
Vielen Dank für Ihre Spende!*

Geschäftsstelle:

*Elisabeth Frei
Dorfstrasse 46
8447 Dachsen
Tel. 052 654 02 43
E-Mail: info@sef-schaffhausen.ch*

Verantwortliche Kasse:

*Astrid Ulrich
Hohlenbaumstrasse 49
8200 Schaffhausen
Tel. 052 670 04 93
E-Mail: astrid_ulrich@bluewin.ch*

Zusammenfassung & Daten im Überblick

Oktober 2017

01 Pflanzenheilkunde „Unsere Verdauung“ 25.10.2017

November 2017

02 Kombi-Kochkurs –Vorspeisen & Niedergarfleisch 06.11.2017

03 Haltung bewahren – Rückenschmerzen vorbeugen 08.11.2017

04 Fotobuch erstellen 16.11.2017

Dezember 2017

05 Guetzli – es müssen nicht immer Mailänderli sein... 05.12.2017

Januar 2018

06 Mit Schüssler Salz-Kuren fit in den Frühling 23.01.2018

Februar 2018

07 Edler Armschmuck 13.02.2018

08 Johanna Spyri-wer war diese Frau? 21.02.2018

März 2018

09 Line Dance Schnupperkurs 20.03.2018

10 Geistig fit trotz digitaler Medien 22.03.2018

