

[www.sef-schaffhausen.ch](http://www.sef-schaffhausen.ch)

*Von uns für Sie:*

# ***Kursprogramm 2015 / 2016***

***Vorträge  
Tagesseminare  
Kurse***

## **Das Kursprogramm 2015/16 liegt vor Ihnen!**

*Auch dieses Jahr haben wir für Sie ein neues Programm zusammengestellt.*

*In der Heftmitte finden Sie Inserate verschiedener Beratungsstellen des Kantons Schaffhausen.*

*Die in diesem Kursprogramm integrierte Werbefläche soll den Bekanntheitsgrad der inserierenden Organisationen weiter erhöhen. Beratungssuchende sollen auf diesem Weg auf die Beratungsstellen aufmerksam werden. Das vorhandene Angebot kann von allen hier wohnenden Menschen in Anspruch genommen werden.*

*Sie sind an einem Angebot aus unserem neuen Kursprogramm interessiert? Das freut uns natürlich sehr. Wir bitten Sie um **frühzeitige** Anmeldung. Sie ermöglichen uns damit vor auszuplanen, alle Anmeldungen zu berücksichtigen und Kurse nach Bedarf mehrfach durchzuführen. Melden Sie sich nach Möglichkeit übers **Internet** an. Beachten Sie unsere Homepage, die auch ein Anmeldeformular für Sie bereithält.*

*Sie finden uns unter: **www.sef-schaffhausen.ch***

*Unsere E-Mail Adresse lautet: **info@sef-schaffhausen.ch***

### **Ihre Anmeldung ist verbindlich!**

*In der Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen reservieren wir Ihnen einen Platz im entsprechenden Kurs. Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss die Kursbestätigung, sowie einen Einzahlungsschein. Sollte Ihr gewünschter Kurs nicht stattfinden, werden Sie von uns informiert.*

**Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!**

*Sie erreichen die Geschäftsstelle mit Ihren Anliegen per E-Mail unter folgender Adresse: **info@sef-schaffhausen.ch***

*Ihr Mail wird dann jeweils so schnell als möglich beantwortet.*

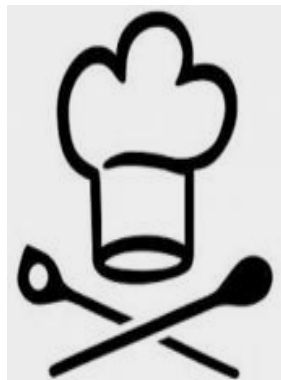
*Wir danken für Ihr Verständnis.*

Schaffhausen, Juni 2015

Marianne Džinić  
Vize-Präsidentin  
Evangelische Frauenhilfe  
Schaffhausen  
EFSH

# Kreatives - Ein Kurs für alle Interessierten

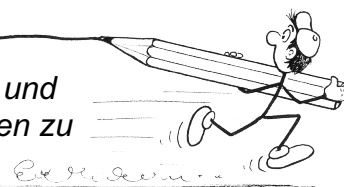
## Nr. 01 „Strichmännchen zeichnen - Gesichtsausdrücke“



Nach dem grossen Erfolg vom ersten Workshop

freuen wir uns, den bekannten Künstler und Cartoonist „Matto“ erneut in Schaffhausen zu begrüessen. Humorvoll vermittelt

„Matto“ ein klares System, wie man aus ein paar simplen Strichen ein lebhaftes Strichmännli schafft.



Diesmal wird er uns in seiner mitreissenden Art zeigen, wie ein Gesichtsausdruck entsteht.

*Ein Bild sagt mehr als hundert Worte.*

*Es braucht keine Vorbildung im Zeichnen. Neueinsteiger sind herzlich willkommen!*

<b>Leitung</b>	Andreas Tschudin, Matto-Karikateur, Seon, <a href="http://www.matto.ch">www.matto.ch</a>
<b>Kursort</b>	Chirchmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
<b>Datum</b>	Montag, 12. Oktober 2015
<b>Zeit</b>	18.30 Uhr – ca. 21.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 60.--, Fr. 50.-- für Mitglieder
<b>Min. Teilnehmer</b>	8 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	12-15 Personen
<b>Begleitung</b>	Marianne Džinić, Telefon 078 671 27 05

**Anmeldung bis 28. September 2015 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:[info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Lebenshilfe- ein Kurs für alle Interessierten

## **Nr. 02 „Einführung in die Aromatherapie – Raumspray herstellen“**

Die Aromatherapie gehört zur Kräuterheilkunde. Mit ätherischen Ölen steigert man das Wohlbefinden und fördert die Gesundheit.

Inhalt des Kurses ist, einen bewussten und sicheren Umgang mit ätherischen Ölen und deren Anwendung zu erlernen.

Am Schluss des Kurses besteht die Möglichkeit, einen Raumspray nach den eigenen Wünschen zu mischen und mit nach Hause zu nehmen.

<b>Leitung</b>	Daniela Meier, Glattfelden, <a href="http://www.aromatherapie-unterland.com">www.aromatherapie-unterland.com</a>
<b>Kursort</b>	Chirchgmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
<b>Datum</b>	Donnerstag, 22. Oktober 2015
<b>Zeit</b>	18.30 Uhr – 20.30 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 50.--, Fr. 40.-- für Mitglieder
<b>Max. Teilnehmer</b>	12 – 14 Personen
<b>Begleitung</b>	Marianne Džinić, Telefon 078 671 27 05



**Anmeldung bis 05. Oktober 2015 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:[info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Kreatives - Ein Workshop für alle „Hobby-Designer“

## **Nr. 03 „Shabby Chic – Möbel“**

**„Einen Tag lang gemeinsames kreatives Malen und Werken unter Gleichgesinnten macht riesen Freude!“**

Sie erlernen die verschiedenen Shabby Chic-Mal-Techniken wie:

- Malen mit verschiedenen Pinseln oder Roller
- Abschleifen mit verschiedenem Schleifpapier oder der Schleifmaschine
- Patinieren mit Farbwachs, mit Schwamm oder Stahlwatte
- Krakelieren, damit die Farbe zerreisst
- Tolle Möbelschablonen oder Tattoos können ausprobiert werden
- Kleine Reparaturen können in der Werkstatt ausgeführt werden
- Und noch vieles mehr....

**Zwei kleinere Möbelstücke müssen selber mitgebracht werden (z.B. Nachttisch & Stuhl). Bei sehr grossen Möbeln wird ein Farbaufschlag berechnet.**

<b>Leitung</b>	Susanna Frei, Siedlerstrasse 12, 8238 Büsingen
<b>Kursort</b>	Siedlerstrasse 12, 8238 Büsingen (Wichtig: Büsingen im Navi unter Deutschland eingeben!) Falls der Weg nicht gefunden wird: 079 431 88 28 anrufen
<b>Datum</b>	Samstag, 24. Oktober 2015
<b>Zeit</b>	9.00 bis spätestens 16.00 Uhr (3/4 Std. Mittagspause, bitte Verpflegung selber mitnehmen)
<b>Kosten</b>	Fr. 180.--, Fr. 160.-- für Mitglieder (inkl. Material und Farbe)
<b>Max. Teilnehmer</b>	8 Personen
<b>Begleitung</b>	Rosmarie Fehrlin, Telefon 052 625 48 68

**Anmeldung bis 3. Oktober 2015 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:info@sef-schaffhausen.ch

# Lebenshilfe - Ein Kurs für alle Interessierten

## Nr. 04 „Mit Schüssler Salzen entspannt durch die Nacht!“



Getrauen Sie sich abends nicht ins Bett, weil Sie befürchten, nicht einschlafen zu können? Wachen Sie nachts häufig auf und fühlen sich am nächsten Morgen unausgeschlafen und ausgelaugt?

Für Schlafstörungen gibt es unzählige Ursachen und es bieten sich viele Möglichkeiten, diese zu beheben. Nebst einer Änderung der Lebensweise

sowie der Anwendung natürlicher Hausmittel haben sich bestimmte Schüssler Salze bei Schlafstörungen als besonders wirkungsvoll erwiesen. Erfahren Sie, wie Sie Schüssler Salze einsetzen können, um den Schlaf zu fördern und entspannt durch die Nacht zu kommen.

**Leitung** Brigitte Burkhalter, klassische Homöopathin (Dynamis-Schule), Beraterin in Biochemie nach Dr. Schüssler (SPAK- zertifiziert), Effretikon, [www.gsundheitsoase.com](http://www.gsundheitsoase.com)

**Kursort** Kirchengemeindehaus Trüllli, Trüllerbuck 61, 8207 SH (Saal)

**Datum** Dienstag, 3. November 2015

**Zeit** 18.30 – 21.30 Uhr

**Kosten** Fr. 70.--, Fr. 50.-- für Mitglieder

**Min. Teilnehmer** 6 Personen

**Max. Teilnehmer** 15 Personen

**Begleitung** Frauke Heidinger, Telefon 079 657 89 70

**Anmeldung bis 17. Oktober 2015 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:[info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Zusammenleben im Alltag (Beruf, Familie, Beziehung)

## **Nr. 05 „Wusste ich es doch...! Konfliktbewältigung im alltäglichen Leben“**

*Konflikte sind allgegenwärtig! Sie begegnen uns auf vielfältige Arten, Formen und Konstellationen in der Familie, am Arbeitsplatz, beim Autofahren oder auch mit uns selbst. Je nach Bedeutung können diese klein ausfallen oder uns zur Weißglut treiben. Mal sind sie laut mal auch ganz still. Jeder Konflikt bietet uns die Chance, für uns positive Veränderungen zu entdecken. Nur wie soll das gehen, wenn unsere Emotionen hochkochen oder uns lähmen? Welche Faktoren beeinflussen den Konfliktverlauf? Daher finden sich im Kurs drei Schwerpunkte wieder:*

- Bedeutung und Entwicklung von Konflikten
- Eigene Haltung zum Thema Konflikte
- Wie kann Konfliktbewältigung aussehen

*Der Kurs ist mit vielen praktischen Übungen ein Erlebnis für alle Teilnehmenden. Anhand des szenischen Spiels, werden wir Konflikte untersuchen und mögliche Alternativen gemeinsam erarbeiten.*

<b>Leitung</b>	<i>Tešić, Julija, B.A. of Arts / Sozialpädagogin, D-36039 Fulda</i>
<b>Kursort</b>	<i>Chirchgmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)</i>
<b>Datum</b>	<i>Samstag, 07. November 2015</i>
<b>Zeit</b>	<i>10.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr (bitte Mittagslunch selber mitnehmen)</i>
<b>Kosten</b>	<i>Fr. 170.--, Fr. 150.-- für Mitglieder</i>
<b>Mind. Teilnehmer</b>	<i>6 Personen</i>
<b>Max. Teilnehmer</b>	<i>15 Personen</i>
<b>Begleitung</b>	<i>Marianne Džinić, Telefon 078 671 27 05</i>

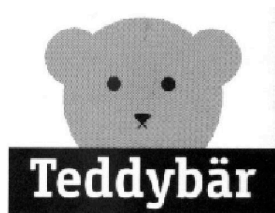
**Anmeldung bis am 17. Oktober 2015 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

---

## Anzeige

---



### **TEDDYBÄR**

Beratungsstelle für Eltern und Kind

Freier Platz 7

8200 Schaffhausen

[www.teddybär-sh.ch](http://www.teddybär-sh.ch)

teddybaer-sh@bluewin.ch

#### **Wir sind für Sie da, wenn**

- Sie Fragen oder Probleme in Bezug auf Ihre Kinder im Alter von 0 bis sieben Jahre haben
- Sie Fragen zu Ihnen anvertrauten Kindern dieser Altersgruppe haben
- Ihnen die Entwicklung oder das Verhalten Ihres Kindes Sorge macht
- Sie sich als Eltern oder Erziehende überfordert fühlen
- Sie Angst haben, dass Sie oder andere Bezugspersonen das Kind gefährden könnten
- Ihre Kinder in einer Trennungs- oder Scheidungssituation Unterstützung brauchen
- Meinungsverschiedenheiten hinsichtlich der Kinder zu einem Problem werden

#### **Zu unserem Angebot gehören**

- Beratung für Eltern, Fach- und weitere Bezugspersonen
- Psychologische Abklärungen
- Therapie für Kinder bis sieben Jahre

**Die Beratung ist vertraulich, die Therapeutinnen stehen unter Schweigepflicht.**

**Rufen Sie uns an: Telefon 052 625 77 22**

#### **Kosten**

- Eine Beratungssitzung kostet Fr. 40.- bis 100.-
- Abrechnung ist eventuell über die Krankenkasse möglich (Zusatzversicherung)
- In einer Notlage ist in Absprache mit der Therapeutin eine Tarifiereduktion möglich

Die Beratungsstelle befindet sich vis-à-vis der Schifflande, mit Bus Nr. 5 oder 8 ab Bahnhof Schaffhausen in ca. 5 Minuten erreichbar.

#### **Trägerschaft**

Verein TEDDYBÄR, Beratungsstelle für Eltern und Kind, Schaffhausen

---

## Anzeige

---



Verein für Kinderbetreuung

Vermittlungsstelle für Tagesfamilien

Safrangasse 8

8200 Schaffhausen

Suchen Sie eine Betreuung für Ihr Kind? Wir bieten Betreuungsplätze in liebevollen Tagesfamilien, die Zeiten können individuell vereinbart werden.

### Vermittlung von Tagesfamilien und Betreuungsplätzen

Oder möchten Sie selber ein oder mehrere Kinder bei sich Zuhause betreuen? Wir stellen engagierte Tagesfamilien an, bilden Sie aus und begleiten Sie professionell bei dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wir freuen uns auf Sie!

ZWEIDIHEI , Telefon 052 624 72 05  
www.zweidihei.ch / [info@zweidihei.ch](mailto:info@zweidihei.ch)

---

## Anzeige

---

### Jugendberatung

Wir sind eine psychologische Beratungsstelle, beraten und begleiten Jugendliche (12-24 Jahre) und deren Bezugspersonen (Eltern, Lehrpersonen, Ausbilder) u.a.:

- **Bei** Problemen in der Familie, in der Schule und am Arbeitsplatz
- **Bei** Schwierigkeiten in Beziehungen und Freundschaften
- **Bei** Persönlichen Problemen wie Ängsten, Depressionen, Hemmungen, Abhängigkeiten

Hast Du / Haben Sie Fragen?

**Wir beantworten sie gerne!**

Rebleutgang 2  
8200 Schaffhausen  
Telefon 052 620 33 33  
www.jugendberatung-sh.ch





---

## Verband Schaffhauser Landfrauen

---

### **Ländliche Familienhilfe**

Die Ländliche Familienhilfe ist eine Selbsthilfeorganisation des Verbandes Schaffhauser Landfrauen (VSL). Das Ziel ist es, *allen* Mitgliedern, die in Not geraten sind - also Bäuerinnen und auch Privathaushalten - eine Familienhelferin zur Verfügung zu stellen.

Die Familienhelferin ist in erster Linie für Haushalt, Familie, Garten und Kleintiere verantwortlich. Sie übernimmt die täglichen Arbeiten, die in normalen Zeiten der Bäuerin oder Hausfrau obliegen, leistet also Unterstützung im Familienalltag.

Die Hilfe kann in Notfällen beansprucht werden:  
Wenn die Mutter, Bäuerin oder Hausfrau ausfällt, z.B. durch Unfall, Erkrankung, Todesfall, Wochenbett, auch bei Ferien oder Arbeitsspitzen.

Die Einsätze dauern halbe oder ganze Tage, maximal drei Wochen.

Bei generellen Arbeitsüberlastungen kann die *Familienhilfe Plus* in Anspruch genommen werden. Diese zusätzliche Einsatzmöglichkeit beinhaltet explizite Reinigungsarbeiten oder Gartenarbeit.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei unserer Leiterin der Vermittlungsstelle:

Doris Neidhart  
Tel. 052 743 17 07 oder 077 493 22 44

oder bei der Präsidentin des VSL:

Rahel Brütsch  
052 640 03 94

[www.landfrauen-sh.ch](http://www.landfrauen-sh.ch)

## Sucht hat viele Gesichter

Wir beraten und begleiten Menschen mit Alkohol- und anderen Suchtproblemen, informieren über Suchtmittel sowie süchtige Verhaltensweisen und beantworten Fragen zu Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten.

Unser Beratungsangebot richtet sich an Direktbetroffene, Angehörige, Lehrpersonen oder Arbeitgeber.

**Rufen Sie an!** Ein Gespräch mit einer Fachperson kann neue Wege aufzeigen und die Veränderung erleichtern.

### **Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung**

Webergasse 2/4

8200 Schaffhausen

Telefon 052 633 60 10

[www.vjps.ch](http://www.vjps.ch) / [info@vjps.ch](mailto:info@vjps.ch)



VEREIN FÜR JUGENDFRAGEN  
PRÄVENTION UND SUCHTHILFE

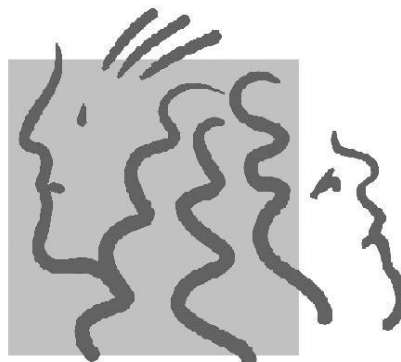
---

## Anzeige

---

Frauengasse 24  
Postfach  
8201 Schaffhausen  
052 632 75 74  
info@partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch  
www.partnerschaft-schwangerschaft-sh.ch

Beratungsstelle für  
Partnerschaft  
& Schwangerschaft



Telefonische Anmeldezeiten

Montag – Freitag: 9 - 11 Uhr  
Montag: 16 - 18 Uhr

### ***Partnerschaft***

Wir bieten professionelle Unterstützung bei Konflikten des Zusammenlebens in Ehe, Familie und Partnerschaft und wir begleiten in Scheidungs- und Trennungsphasen.

### ***Schwangerschaft***

Wir beraten Sie bei Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Familienzeit und informieren Sie über Rechtliches und Finanzielles während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

### ***Lebensberatung***

Wir begleiten Sie in persönlichen Krisen und Beziehungsfragen.

Die Beratungsstelle steht Menschen aus allen Bevölkerungsschichten des Kantons Schaffhausen und der angrenzenden Region offen. Die Angebote der Schwangerschaftsberatung sind kostenlos, während bei den anderen Beratungsangeboten der Beratungstarif den finanziellen Möglichkeiten der Ratsuchenden angepasst wird.

# Kreatives - Zwei Kurse für alle Backbegeisterten

## **Nr. 06 „Guetzli-Backkurse“ - 12 Sorten!**



*Ist es nicht viel kurzweiliger, mit Freundinnen in der Küche zu stehen als alleine?*

*Backen Sie zusammen mit anderen TeilnehmerInnen 12 Sorten Guetzli und versetzen Sie sich in Vorweihnachtsstimmung.*

*Bringen Sie ihre eigenen Guetzliförmli mit und lassen sie ihrer Phantasie freien Lauf. Auch eine leere Guetzlibüchse sollten Sie dabei haben, um sie dann voll mit nach Hause zu nehmen.*

*Für den kleinen Hunger zwischendurch, gibt es feine Knabbereien.*

<b>Leitung</b>	<i>Christine Schläpfer, Schaffhausen</i>
<b>Kursort</b>	<i>Gega (Gelbhausgarten) Schulhaus, Bachstrasse 64, 8200 Schaffhausen, Küche 4 Es besteht keine Parkmöglichkeit auf dem Schulareal Bitte benützen Sie den Pausenplatz - Haupteingang</i>
<b>Daten</b>	<i>Mittwoch, 9. Dezember 2015 Donnerstag, 10. Dezember 2015</i>
<b>Zeit</b>	<i>18.30 – 22.00 Uhr</i>
<b>Kosten</b>	<i>Fr. 50.--, Fr. 40.-- für Mitglieder / plus ca. Fr. 25.-- Materialkosten (diese Kosten werden direkt eingezogen)</i>
<b>Mind. Teiln.</b>	<i>6 Personen</i>
<b>Max. Teiln.</b>	<i>12 Personen</i>
<b>Begleitung Mi</b>	<i>Ariane Pfisterer, Telefon 052 659 28 61</i>
<b>Begleitung Do</b>	<i>Frauke Heidinger, Telefon 079 657 89 70</i>

**Anmeldung mit Wunschdatum bis 9. / 10. November 2015 an:**

*Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail:info@sef-schaffhausen.ch*

# Lebenshilfe - eine Lesung für alle Interessierten

## **Nr. 07 „Wiener Kaffeehauszenen“**

*Die Literaten der Wiener Kaffeehauszene haben uns unvergessliche und schöne Werke hinterlassen aus der Zeit zwischen den zwei Weltkriegen.*

*In der Lesung von Dr. phil. Gerhard Kasper kommen Alfred Polgar, Egon Friedell, Anton Kuh und andere Autoren in Kurzgeschichten zu Wort. Sie brillieren durch ihren feinen Humor und die zeitlosen Aussagen. Ausserdem hören Sie leichte Prosa von Michael Ende, Wolfgang Hildesheimer und Kurt Tucholsky.*



*Es erwartet Sie ein vergnüglicher Nachmittag mit Wiener Charme bei Kaffee und Kuchen.*

- Leitung** Dr. phil. Gerhard Kasper, Wil / SG
- Kursort** Restaurant Alter Emmersberg (Stübli 1.OG), Bürgerstrasse 9, SH
- Datum** Mittwoch, 13. Januar 2016
- Zeit** 14.00 bis 15.30 Uhr
- Kosten** Fr. 35.--, inkl. Kaffee und Kuchen
- Max. Teilnehmer** 12 Personen
- Begleitung** Angela Maria Christen, Tel. 052 624 05 51

**Anmeldung bis 14. Dezember 2015 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

## Kreatives - Ein Genuss für alle Feinschmecker

### Nr. 08 „Wine and Dine“ – Geniessen auf hohem Niveau

Sie kochen selber und trinken passende Weine dazu. Alles sensorisch abgestimmt.

Dank dem Sommelier Roland A. Keller, werden Sie die edlen Tropfen besser kennenlernen.

Eine gemütliche Ambiente, vier feine Weine und vier verführerische Gänge - die perfekte Kombination!



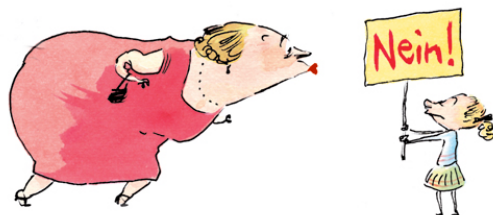
<b>Leitung</b>	Roland A. Keller, Gastronomiekoch mit E.F.A., Diplom Sommelier ASSP, Schaffhausen
<b>Kursort</b>	Restaurant Alter Emmersberg (Küche), Bürgerstrasse 9, SH
<b>Datum</b>	Montag, 15. Februar 2016
<b>Zeit</b>	18.30 Uhr - 22.00 Uhr
<b>Kosten</b>	Fr. 120.--, Fr. 100.-- für Mitglieder
<b>Min. Teilnehmer</b>	6 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	10 Personen
<b>Begleitung</b>	Frauke Heidinger, Telefon 079 657 89 70

**Anmeldung bis 1. Februar 2016 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Lebenshilfe - Ein Workshop für alle Interessierten

## Nr. 09 „Nein – sagen“



„Nein“ - ein kleines Wort, jedoch schwer auszusprechen!

Wie kommt das? Warum gibt es mir ein schlechtes und schuldiges Gefühl?

Lieber 100 Aufgaben mehr übernehmen, als ein „Nein“ auszusprechen? Lieber Situationen aushalten, als anderen mit einem „Nein“ vor den Kopf zu stoßen?

Ein „Nein“ kann so befreiend sein!

Gemeinsam probieren wir dies aus und suchen neue Wege zu unserem Willen zurück.

<b>Leitung</b>	Tešić Julija, B.A. of Arts / Sozialpädagogin, D- 36039 Fulda
<b>Kursort</b>	Chirchgmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)
<b>Datum</b>	Samstag, 19. März 2016
<b>Zeit</b>	10.30 Uhr – 16.30 Uhr (bitte Mittagslunch selber mitnehmen)
<b>Kosten</b>	Fr. 170.--, Fr. 150.-- für Mitglieder
<b>Mind. Teilnehmer</b>	8 Personen
<b>Max. Teilnehmer</b>	15 Personen
<b>Begleitung</b>	Marianne Džinić, Telefon 078 671 27 05

**Anmeldung bis 26. Februar 2016 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: info@sef-schaffhausen.ch

# Kreatives - Ein Kurs für alle Interessierten

... und immer wieder....

## Nr. 10 „Steinvögel schweissen / löten“



Aus Stein und Metall kreieren wir Vögel oder andere Tiere. Es wird gehämmert, gebohrt und geschweisst.

Lassen Sie Ihren Ideen freien Lauf!



<b>Leitung</b>	Heinz Dickenmann, Buch (SH)
<b>Kursort</b>	Bergwiesenstrasse 5, 8263 Buch
<b>Datum</b>	Samstag, 9. April 2016
<b>Zeit</b>	9.00 - 15.00 Uhr mit kleiner Pause
<b>Kosten</b>	Fr. 95.00 (ev. noch kleine Kosten für Spezialrohre)
<b>Max. Teilnehmer</b>	10 (Minimum 8) Personen
<b>Mitnehmen</b>	Sandwich und Trinken. 2 Steine für Vogelbäuche, da einer kaputt gehen könnte

**Anmeldung bis 9. März 2016 an:**

Geschäftsstelle  
Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
eMail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)

# Kulturgeschichte - ein Vortrag für alle Interessierten

## **Nr. 11 Taizé – ein ökumenisches Biotop**

*Im kleinen Dorf Taizé bei Cluny im Burgund ist in den letzten 75 Jahren Grosses entstanden.*

*Der reformierte Pfarrer Frère Roger Schütz hat dort eine Communauté mit über 100 Brüdern aufgebaut.*

*Jährlich strömen tausende Jugendlicher verschiedener Konfessionen aus ganz Europa auf diesen Hügel, um zu singen, zu beten und miteinander über den Glauben zu diskutieren.*

*Pfarrer Matthias Eichrodt kennt Taizé seit Jahren und ist immer wieder mit Konfirmanden und Erwachsenen hingefahren.*

*Sie dürfen sich auf interessante Erzählungen freuen!*



<b>Leitung</b>	<i>Pfr. Matthias Eichrodt, Schaffhausen</i>
<b>Kursort</b>	<i>Chirchmeindhuus „Ochseschüür“, Pfrundhausgasse 3, 8200 Schaffhausen (Saal)</i>
<b>Datum</b>	<i>Mittwoch, 13. April 2016</i>
<b>Zeit</b>	<i>19.00 – 20.30 Uhr</i>
<b>Kosten</b>	<i>Fr. 10.--</i>
<b>Begleitung</b>	<i>Angela Maria Christen, Telefon 052 624 05 51</i>

***Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!***

## Anmeldung

Kursnummer: ..... Kursdatum: .....

Kursname: .....

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

Wohnort: ..... Mail: .....

Datum und Unterschrift: .....

**Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!**

Bitte an folgende Adresse senden:

**Geschäftsstelle**

**Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen**

**Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)**

---

## Anmeldung

Kursnummer: ..... Kursdatum: .....

Kursname: .....

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

Wohnort: ..... Mail: .....

Datum und Unterschrift: .....

**Die Anmeldung ist verbindlich! Für Abmeldungen bis 5 Werktage vor dem Kurs belasten wir Ihnen Fr. 20.--, danach muss der volle Betrag bezahlt werden!**

Bitte an folgende Adresse senden:

**Geschäftsstelle**

**Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen**

**Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen oder [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)**

## Beitrittserklärung

**Vielleicht gehören Sie zu den Menschen, die sich im vergangenen Jahr entschieden haben der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen beizutreten? Wir danken Ihnen dafür ganz herzlich!**

Ja, es gibt einige Gründe, die für einen Beitritt sprechen:

Mit dem Beitritt zur Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe, Sektion Schaffhausen, tragen Sie dazu bei, dass alle Frauen, Männer, Mütter und Väter von unserem **kostengünstigen Kursangebot** profitieren können. Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen haben Sie keine Verpflichtungen und erhalten bei den Angeboten aus unserem Kursprogramm eine **attraktive Kursvergünstigung**.

Sie unterstützen damit aber auch den **"Nägelifonds"**, welcher der Beratungsstelle für Schwangerschaft und Familie in Schaffhausen zur Verfügung steht. Mit diesem Geld werden Mütter und Väter mit ihren Kindern unterstützt, die aus unterschiedlichsten Gründen in einen finanziellen Engpass geraten sind. Sie unterstützen auch den **„Familienhilfefonds“**, der ebenfalls Familien unterstützt. Anfragen dazu erreichen uns aus verschiedenen sozialen Institutionen.

Sie sehen, es ist ein gut investierter Jahresbeitrag!

Das wissen die etwas mehr als 2500 Frauen und Männer schon, die bei uns bereits Mitglied sind. Vielleicht gehören Sie auch schon bald dazu. Wir würden uns über Ihre Solidarität freuen. Herzlichen Dank!

*Ich möchte gerne Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe Schaffhausen werden!*

**Als Mitglied der Evangelischen Frauenhilfe unterstütze ich diese Institution mit einem jährlichen Mindestbeitrag von Fr. 20.--, und profitiere ab sofort von den Kursvergünstigungen.**

Name: ..... Vorname: .....

Strasse: ..... Telefon: .....

Wohnort: ..... Mail: .....

Datum und Unterschrift: .....

Bitte an folgende Adresse senden:

**Geschäftsstelle**

**Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen, Dorfstrasse 46, 8447 Dachsen**



**Evangelische Frauenhilfe  
Schaffhausen EFSH**

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen - vormals Schweizerische Evangelische Frauenhilfe Sektion Schaffhausen - über 100 Jahre alt ist und somit zu den ältesten Frauenorganisationen der Region Schaffhausen gehört?*

*Und trotzdem - oder gerade deswegen - sind wir auch im Internet vertreten. Besuchen Sie uns auf unserer Homepage unter:  
**www.sef-schaffhausen.ch***

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH jedes Jahr ein professionell ausgearbeitetes Kursprogramm anbietet, das besonders Frauen in ihrer Lebensaufgabe unterstützt, ihnen zu mehr Selbstvertrauen und Lebensqualität verhilft?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH für Frauen und Familien da ist, die sich in seelischen und materiellen Notlagen ("Nägelifonds" und „Familienhilfefonds“) befinden?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH sich in Arbeitsgruppen zu aktuellen Problemen und Themen von Frauen engagiert?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH vielschichtige Bildungsarbeit nicht nur für Frauen leistet?*

**Wussten Sie,**

*dass die Evangelische Frauenhilfe Schaffhausen EFSH das Vertrauen der Evangelischen Kantonalkirche genießt?*

*Unterstützen Sie unsere Arbeit! Unser PC- Konto: 82 - 1085 - 8.  
Vielen Dank für Ihre Spende!*

**Geschäftsstelle:**

*Elisabeth Frei  
Dorfstrasse 46  
8447 Dachsen  
Tel. 052 654 02 43  
E-Mail: [info@sef-schaffhausen.ch](mailto:info@sef-schaffhausen.ch)*

**Verantwortliche Kasse:**

*Astrid Ulrich  
Sonnenstrasse 25  
8200 Schaffhausen  
Tel. 052 670 04 93  
E-Mail: [astrid\\_ulrich@bluewin.ch](mailto:astrid_ulrich@bluewin.ch)*

# Zusammenfassung & Daten im Überblick

## Oktober 2015

01	Strichmännchen zeichnen - Gesichtsausdrücke	12.10.2015
02	Einführung in die Aromatherapie	22.10.2015
03	Shabby Chic – Möbel	24.10.2015

## November 2015

04	Mit Schüssler Salzen entspannt durch die Nacht	03.11.2015
05	Wusste ich es doch-Konfliktbew. Im allt. Leben	07.11.2015

## Dezember 2015

06	Guetzli-Backkurs – 12 Sorten	09.12.2015
06	Guetzli-Backkurs – 12 Sorten	10.12.2015

## Januar 2016

07	Wiener Kaffeehausszenen	13.01.2016
----	-------------------------	------------

## Februar 2016

08	Wine and Dine – Genuss auf hohem Niveau	15.02.2016
----	---	------------

## März 2016

09	Nein-Sagen	19.03.2016
----	------------	------------

## April 2016

10	Steinvögel schweissen / löten	09.04.2016
11	Taizé – ein ökumenisches Biotop	13.04.2016

