

**Evangelische Frauen SH  
Katholische Frauengruppe Thayngen**

Teamleiterinnen: Kathi Pfund 052 / 649 42 66  
Michèle Hagen 052 / 649 49 89

**Programm für das Winterhalbjahr 2023 / 2024**

**Frauenkafi mit Vortrag: Die Psyche isst mit –  
Wie unsere Stimmung (Ruhe, Stress, Müdigkeit) das  
Essverhalten beeinflusst**

Referentin: Frau **Brigitte Gächter**, dipl. Ernährungsberaterin HF,  
dipl. individualpsycholog. Beraterin SGIPA  
Datum: Mittwoch, 25. Oktober 2023  
Zeit: 09.00 – 11.00 Uhr  
Kosten: CHF 5.00 pro Person  
Ort: Pfarreisaal der kath. Kirche, Thayngen

**Adventsabend: Adventsabend  
mit musikalischer Umrahmung**

Zu Gast: Frau **Barbara Leutwiler**, Märchenerzählerin,  
Thayngen, wird uns eine vorweihnachtliche Geschichte  
erzählen. Musikalisch wird der Abend von **Kathi  
Christen** am Klavier gestaltet. Gemeinsam singen wir  
Weihnachtslieder. Kollekte  
Datum: Mittwoch, 29. November 2023  
Zeit: 19.30 Uhr  
Ort: kath. Pfarreisaal, Thayngen

**Frauenkafi mit Vortrag:  
Rundum gesund mit Schüssler-Salzen**

Referentin: Brigitte Burkhalter von OMIDA, Küssnacht  
Datum: Donnerstag, 7. März 2024  
Zeit: 09.00 - 11.00 Uhr  
Ort: Generationentreff, Schlatterweg 11, Thayngen  
Kosten: CHF 5.00 pro Person

Die Ideen für unser diesjähriges Winterprogramm wurden von unserem ökumenischen Frauenteam zusammen getragen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!